

# PETIT GUIDE POLYVAGAL DE L'AUTISME - COMPRENDRE ET ACCOMPAGNER L'AUTISME GRÂCE À LA THÉORIE POLYVAGALE

## Sean Inderbitzen

L'autisme est souvent décrit en termes de différences cognitives, sensorielles ou comportementales. Mais que se passe-t-il si nous l'abordons sous l'angle du système nerveux ?

Sean Inderbitzen, clinicien autiste et psychothérapeute, propose une lecture profondément humaine et novatrice de l'autisme à travers la Théorie Polyvagale de Stephen Porges, et invite à un changement de regard. Il ne s'agit plus de chercher à « corriger » des comportements, mais d'en comprendre les mécanismes neurophysiologiques qui les sous-tendent.

En reliant science, expérience vécue et pratique clinique, Sean Inderbitzen ouvre un espace de compréhension réciproque entre les personnes autistes et les professionnels qui les accompagnent. Accessible, incarné et inspirant, cet ouvrage éclaire comment le corps, la connexion et la sécurité peuvent devenir des leviers de rencontre et de croissance, tant pour les personnes autistes que pour celles et ceux qui les soutiennent.

Une lecture essentielle pour quiconque souhaite comprendre l'autisme autrement : non comme un déficit, mais comme une manière différente d'être au monde.



Réf. 78236

Précommande n° : L99195

11/03/2026

24,00 €

Livre Broché • 224 pages • 14,5 x 22,5 cm

Santé - Bien-être  
Psychothérapies - 050

Autisme  
Théorie polyvagale  
Neurodiversité  
Régulation du système nerveux



*Sean Inderbitzen est psychothérapeute, auteur et formateur. Autiste lui-même, il accompagne les personnes autistes en s'appuyant sur la Théorie Polyvagale, qu'il rend accessible aux professionnels comme au grand public. Il milite pour une approche plus humaine, sensorielle et connectée de l'autisme.*

**Une approche scientifique, incarnée et immédiatement applicable pour mieux comprendre et accompagner l'autisme.**

