

A LA RENCONTRE DE VOTRE ARBRE SOEUR

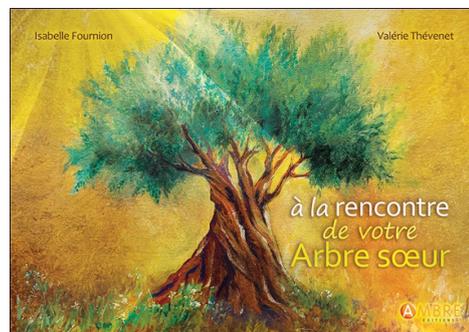
Isabelle Fournion, Valérie Thévenet

Les arbres émerveillent depuis la nuit des temps par leur grandeur, leur longévité, leur splendeur et leur résilience. Apprendre des arbres, c'est apprendre sur vous. **Ce livre-outil inédit est un pont entre l'énergie des arbres et celle des hommes, il met en lumière les liens entre la santé des hommes et les cycles naturels. 27 arbres** ont retenu notre attention pour permettre à chacun d'aller à la rencontre de son ou ses "Arbre(s) soeur(s)" pour savoir de quel bois il est fait. Trouver son "Arbre soeur", c'est rencontrer son âme-soeur arbre, c'est aussi se redécouvrir autrement selon l'approche énergétique chinoise. Un livre optimiste pour que chacun porte sur lui un regard bienveillant, stimule sa curiosité et puisse ressentir à quel point les hommes sont en harmonie avec les arbres.

Pour approfondir et profiter de la force et de l'énergie des arbres dans votre quotidien :

- **plus de 30 exercices de Qi Gong** (pratique énergétique de santé) et de **respiration** inclus ;
- une chaîne YouTube dédiée au livre avec les mouvements filmés en musique ; 3 clés uniques et simples pour découvrir le ou les arbres qui vous correspondent ;
- des informations sur les vertus naturelles des 27 essences présentées ;
- des conseils nutritionnels en lien direct avec la Médecine Traditionnelle Chinoise ;
- de précieux dessins techniques pour repérer les arbres dans la nature et les nommer.

Une création à quatre mains, combinant l'univers d'une scientifique et celui d'une artiste ! Un livre rêvé, richement illustré et inspirant, pour donner du bonheur et de la joie.



Réf. 75465

Précommande n° : L99179

09/09/2024

39,90 €

Livre Relié • 184 pages • 30 x 21,5 cm

Illustrations couleur

Santé - Bien-être

Ecologie - Environnement - Nature - 027

**Arbre
Energie
Force**

Lier nos énergies avec les arbres.