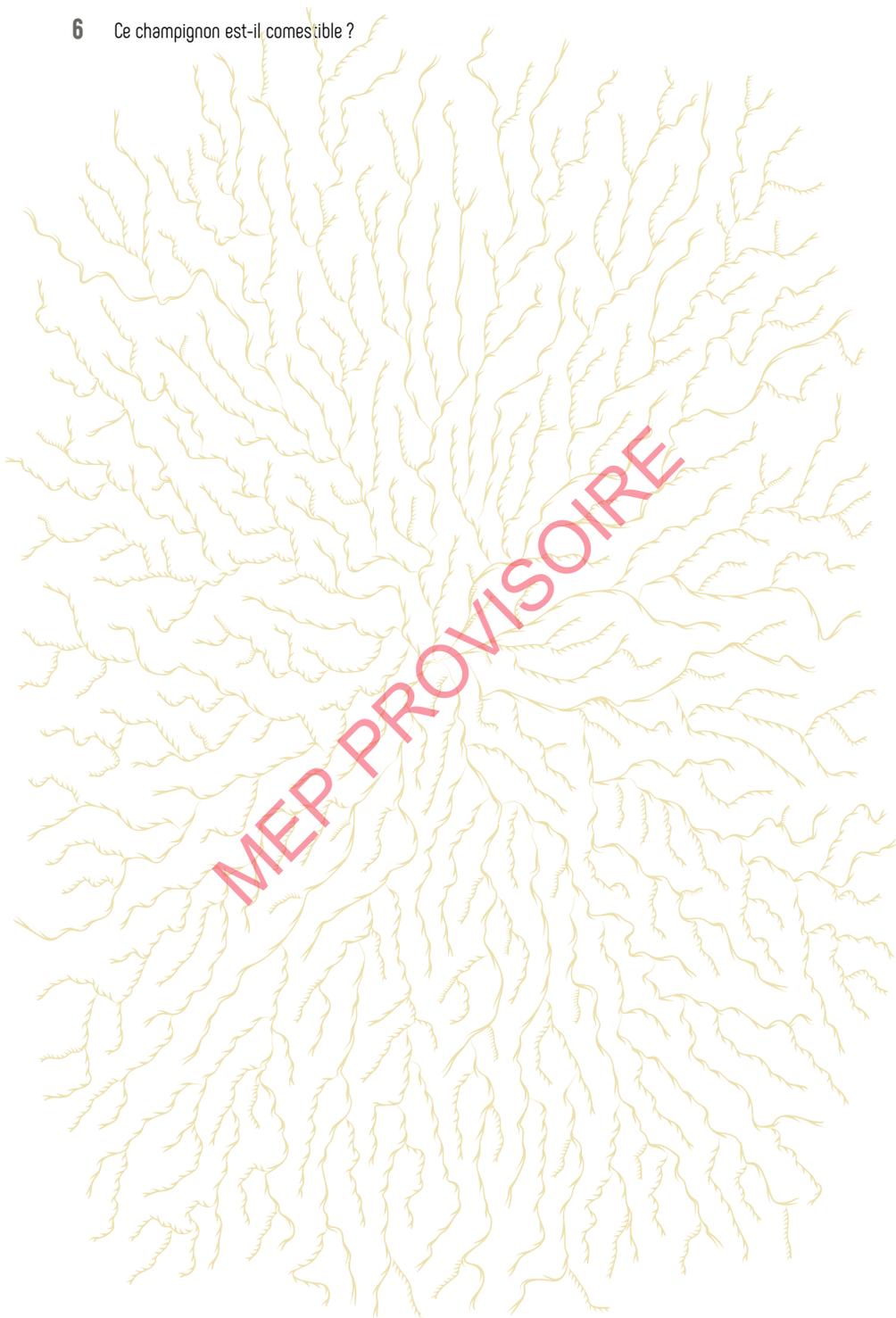


# Sommaire

|   |           |
|---|-----------|
| Avertissement .....   | 7         |
| Avant-propos .....  | 9         |
| Testez vos connaissances .....  | 12        |
| Liste des 50 champignons comestibles.....                                 | 14        |
| Hyménium (lames, pores, dents...) des 50 champignons<br>comestibles ..... | 16        |
| Mode d'emploi du livre .....  | 20        |
| <b>Partie I : Éléments de référence.....</b>                              | <b>23</b> |
| Lexique .....   | 24        |
| Parties requises pour le processus d'identification.....                  | 26        |
| Les caractéristiques clés d'un champignon.....                            | 27        |
| Composition d'une fiche.....  | 28        |
| Comestibilité ou toxicité.....  | 35        |
| <b>Partie II : 50 champignons comestibles et leurs sosies .....</b>       | <b>37</b> |
| Index des noms scientifiques .....  | 269       |
| Index des noms français .....   | 277       |
| Bibliographie .....   | 284       |
| De la même autrice, en autoédition.....                                   | 294       |
| Les illustrateurs .....   | 295       |
| Notes.....  | 296       |



# Testez vos connaissances

1. Quel est le seul champignon en Europe qui est de couleur vert-de-gris ou bleu verdâtre et a une odeur d'anis ?
2. Citez quatre champignons comestibles que l'on peut manger après les premières gelées.
3. Nommez trois champignons qui ont un anneau mobile.
4. Devinez quel champignon comestible aux pores rouges porte le nom de « récompense du mycologue ».
5. Peut-on manger un champignon qui bleuit ou noircit quand il est coupé ou blessé ?
6. Pouvez-vous lister six champignons comestibles qui poussent sur le bois, les souches ou les troncs d'arbres ?
7. Faut-il se méfier de tous les champignons blancs à lames blanches ?
8. Nommez deux champignons communs parfaitement comestibles cuits, mais mortels ou extrêmement toxiques crus.
9. Vous avez beaucoup aimé le repas préparé avec des champignons. Six heures après, vous avez mal au ventre et vous vomissez. Puis vous commencez à vous sentir mieux. Vous pouvez supposer que vous êtes en bonne voie de guérison : vrai ou faux ?
10. À part les cèpes, les girolles, les morilles, les coulemelles, les rosés-des-prés et les pieds-de-mouton, y a-t-il vraiment d'autres champignons qui valent la peine d'être cueillis et consommés ?

## Réponses

1. *Clitocybe odora* (Clitocybe odorant).
2. *Pleurotus ostreatus* (Pleurote en hûtre), *Hydnum repandum* (Pied-de-mouton), *Lepista nuda* (Pied-bleu), *Flemmulinia velutipes* (Collymbie à pied velouté).
3. *Macrolepiota procera* (Coulemelle), *Leucoagaricus leucotribites* (Lépiote pudrique), *Coprinus comatus* (Coprin chevelu).
4. *Neobolletus erythropus* (Bolet à pied rouge).
5. Oui ! Le changement de couleur d'un champignon n'a rien à voir avec sa comestibilité. Beaucoup de champignons qui bleussent ou noircissent à la coupe sont comestibles et même délicieux. Le Bolet à pied rouge en est un exemple parfait.
6. *Cyclocybe cylindracea* (Pholiote du peuplier), *Auricularia auricula-judae* (Oreille-de-Judas), *Laetiporus sulphureus* (Polypore soufre), *Pleurotus ostreatus* (Pleurote en hûtre), *Flemmulinia velutipes* (Collymbie à pied velouté), *Fistulina hepatica* (Langue-de-bœuf).
7. C'est vrai que le champignon responsable de la grande majorité des décès, l'Amanite phalloïde (*Amanita phalloides*), est de couleur très pâle, avec des lames blanches. Cependant, bon nombre de champignons blancs, blanchâtres ou de couleur crème sont comestibles et très communs. *Pleurotus ostreatus* (Pleurote en hûtre), *Leucoagaricus leucotribites* (Lépiote pudrique) et *Calocybe gambosa* (Tricholome de la Saint-Georges) sont trois champignons blancs (ou blanchâtres) à lames blanches parfaitement comestibles !
8. *Morchella esculenta* (Morille commune), *Amanita rubescens* (Amanite rougissante).
9. Faux ! Parmi les champignons les plus dangereux, on compte *Amanita phalloides* (Amanite phalloïde) ou *Galerina marginata* (Galère marginée). Les premiers effets de l'intoxication s'apparentent à une gastro-entérite. Ces symptômes s'atténuant après un certain temps, on peut penser que le danger est passé, mais c'est à la suite de cette phase de rémission apparente que l'atteinte du foie débute...
10. Oui ! Justement, beaucoup de champignons valent la peine d'être cueillis et consommés. C'est la raison pour laquelle l'auteur a écrit ce livre !

# Liste

## des 50 champignons comestibles

| N° | Nom scientifique                  | Nom français                   | N° de page |
|----|-----------------------------------|--------------------------------|------------|
| 1  | <i>Leucoagaricus leucothites</i>  | Lépiote pudique                | p. XXX     |
| 2  | <i>Calvatia gigantea</i>          | Vesse-de-loup géante           | p. XXX     |
| 3  | <i>Calocybe gambosa</i>           | Tricholome de la Saint-Georges | p. XXX     |
| 4  | <i>Hygrophorus penarius</i>       | Hygrophore de l'office         | p. XXX     |
| 5  | <i>Clitopilus prunulus</i>        | Meunier                        | p. XXX     |
| 6  | <i>Agaricus silvicola</i>         | Agaric des bois                | p. XXX     |
| 7  | <i>Agaricus campestris</i>        | Rosé-des-prés                  | p. XX      |
| 8  | <i>Marasmius oreades</i>          | Faux mousseron                 | p. XXX     |
| 9  | <i>Infundibulicybe geotropa</i>   | Tête-de-moine                  | p. XXX     |
| 10 | <i>Sparassis crispa</i>           | Sparassis crépu                | p. XXX     |
| 11 | <i>Coprinus comatus</i>           | Coprin chevelu                 | p. XXX     |
| 12 | <i>Pleurotus ostreatus</i>        | Pleurote en huître             | p. XXX     |
| 13 | <i>Tricholoma scalpturatum</i>    | Tricholome gravé               | p. XXX     |
| 14 | <i>Macrolepiota mastoidea</i>     | Lépiote mamelonnée             | p. XXX     |
| 15 | <i>Macrolepiota procera</i>       | Coulemelle                     | p. XXX     |
| 16 | <i>Cyclocybe cylindracea</i>      | Pholiote du peuplier           | p. XXX     |
| 17 | <i>Limacellopsis guttata</i>      | Limacelle tachée               | p. XXX     |
| 18 | <i>Hydnum repandum</i>            | Pied-de-mouton                 | p. XXX     |
| 19 | <i>Cortinarius caperatus</i>      | Pholiote ridée                 | p. XXX     |
| 20 | <i>Tuber melanosporum</i>         | Truffe noire                   | p. XXX     |
| 21 | <i>Craterellus cornucopioides</i> | Trompette-de-la-mort           | p. XXX     |

| N° | Nom scientifique                  | Nom français            | N° de page |
|----|-----------------------------------|-------------------------|------------|
| 22 | <i>Tricholoma portentosum</i>     | Tricholome prétentieux  | p. XXX     |
| 23 | <i>Tricholoma terreum</i>         | Petit Gris              | p. XXX     |
| 24 | <i>Entoloma clypeatum</i>         | Entolome en bouclier    | p. XXX     |
| 25 | <i>Morchella esculenta</i>        | Morille commune         | p. XXX     |
| 26 | <i>Auricularia auricula-judae</i> | Oreille-de-Judas        | p. XXX     |
| 27 | <i>Russula cyanoxantha</i>        | Russule charbonnière    | p. XXX     |
| 28 | <i>Craterellus tubaeformis</i>    | Chanterelle en tube     | p. XXX     |
| 29 | <i>Boletus edulis</i>             | Cèpe de Bordeaux        | p. XXX     |
| 30 | <i>Leccinum scabrum</i>           | Bolet rude              | p. XXX     |
| 31 | <i>Suillus luteus</i>             | Nonnette voilée         | p. XXX     |
| 32 | <i>Leccinellum crocipodium</i>    | Bolet craquelé          | p. XXX     |
| 33 | <i>Imleria badia</i>              | Bolet bai               | p. XXX     |
| 34 | <i>Neoboletus erythropus</i>      | Bolet à pied rouge      | p. XXX     |
| 35 | <i>Amanita rubescens</i>          | Amanite rougissante     | p. XXX     |
| 36 | <i>Gomphidius glutinosus</i>      | Gomphide glutineux      | p. XXX     |
| 37 | <i>Lepista nuda</i>               | Pied-bleu               | p. XXX     |
| 38 | <i>Ramaria botrytis</i>           | Clavaire chou-fleur     | p. XXX     |
| 39 | <i>Russula vesca</i>              | Russule vieux rose      | p. XXX     |
| 40 | <i>Lactarius deliciosus</i>       | Lactaire délicieux      | p. XXX     |
| 41 | <i>Cantharellus cibarius</i>      | Chanterelle             | p. XX      |
| 42 | <i>Flammulina velutipes</i>       | Collybie à pied velouté | p. XXX     |
| 43 | <i>Laetiporus sulphureus</i>      | Polypore soufré         | p. XXX     |
| 44 | <i>Aleuria aurantia</i>           | Pézize orangée          | p. XXX     |
| 45 | <i>Amanita caesarea</i>           | Oronge                  | p. XXX     |
| 46 | <i>Hygrocybe punicea</i>          | Hygrophore ponceau      | p. XXX     |
| 47 | <i>Laccaria amethystina</i>       | Laccaire améthyste      | p. XXX     |
| 48 | <i>Clitocybe odora</i>            | Clitocybe odorant       | p. XXX     |
| 49 | <i>Russula virescens</i>          | Russule verdoyante      | p. XX      |
| 50 | <i>Fistulina hepatica</i>         | Langue-de-bœuf          | p. XXX     |

Partie II  
50 champignons  
comestibles  
et leurs sosies



*Leucoagaricus leucothites*

**Lépiote pudique**

AGARICACEAE



cloche



convexe



conique



plan



mamelonné



entonnoir



déprimé



éventail

autres

## TRAITS DISTINCTIFS

Cette espèce a un chapeau blanc et sec, ainsi qu'un petit anneau simple légèrement coulissant. Ses lames sont blanches, puis crème à rosées ou gris-rose, d'où le nom « pudique ». La marge est un peu floconneuse quand il est jeune et elle dépasse un peu des lames. Pas de volve !

Diamètre du chapeau ..... 6 à 15 cm

Hauteur du pied ..... 5 à 15 cm

Surface du chapeau ..... lisse

Marge ..... dépassante et floconneuse

Pied ..... blanc, souvent courbé et renflé à la base

Saveur ..... fongique

Odeur ..... fongique

Niveau de difficulté..... 1 2 3



Si vous trouvez un champignon ressemblant dans les bois, vérifiez qu'il n'a pas de volve (dans ce cas, il ne s'agit pas d'une Amanite).

|                |                     |
|----------------|---------------------|
| <p>Saison</p>  | <p>Volve</p>        |
| <p>Habitat</p> | <p>Géographie</p>   |
| <p>Anneau</p>  | <p>Bleuissement</p> |



Lames



jeune



âgé



Spores



libre



adnée



décurrente



échancrée

Insertion



égal



bulbeux



atténué



renflé



fusifforme

Forme du pied

autres



## LES SOSIES

### 1a · *Amanita* (blanches) · *Amanites* (blanches)..... ☠

Les espèces d'*Amanita* qui peuvent être confondues avec *L. leucothites*, comme par exemple *A. verna* (Amanite printanière), illustré ici, ont une volve. On les trouve dans la forêt ou près des arbres, et non dans les champs de pâturage. Elles sont pourvues d'un anneau non mobile (il ne coulisse pas le long de la tige). La sporée du genre *Amanita* est blanche. Celle de *L. leucothites* peut être blanche, crème ou rosâtre.

### 1b · *Chlorophyllum brunneum* · Lépiote vénéneuse..... ☠

Ce champignon présente des squames brunes disposées en étoile sur son chapeau. Les lames sont blanches puis beige sale rougissant un peu au toucher. Le pied est nettement bulbeux. Il pousse dans du compost, sur des végétaux en décomposition et en bordure des haies et des champs. Sa sporée est blanche, celle de *L. leucothites* est blanche, crème ou rosâtre.