

# LE PLAISIR DE FAIRE SON PETIT POTAGER - DANS DES JARDINS DE 50 M<sup>2</sup>, SUR DES BALCONS, DES TERRASSES



Un nouveau regard sur la nature

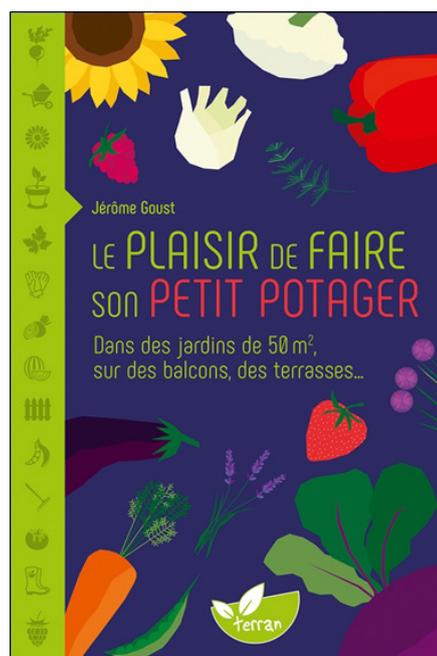
## Jérôme Goust

Jérôme Goust vous invite à sortir mettre les mains dans la terre pour semer, repiquer, planter... Vous venez ? Déguster les plantes que l'on a cultivées soi-même est un réel plaisir. Et c'est possible même si l'on ne dispose que d'un petit, voire d'un tout petit espace extérieur : terrain (très) réduit, carrés et bordures, balcon, cour, terrasse... ! Ces jardinets forment en effet une surface pleine de potentiel : on peut y récolter des légumes, des aromatiques, des petits fruits et même des fleurs comestibles tout au long de l'année.

**Accessible et pratique**, ce guide présente :

- tout ce qu'il faut savoir sur le sol, l'arrosage, la protection des plantes, les étapes de culture, les différents espaces potagers possibles – y compris « hors sol » –... avec des gestes simples et respectueux de l'environnement ;
- des **fiches** pour connaître les besoins de 123 plantes, les cultiver, les associer ;
- des tableaux récapitulatifs qui constituent un **aide-mémoire** précieux pour le jardinier.

Il ne vous reste qu'à choisir les espèces que vous souhaitez faire pousser au fil des saisons, en faisant sans cesse varier l'espace, les formes, les couleurs. À vos marques, prêts, plantez !



Réf. 72637

Précommande n° : L99164

**13/03/2023**

25 €

Livre Broché • 256 pages • 16 x 24 cm  
Photos couleur

Santé - Bien-être

Ecologie - Environnement - Nature - 027

Jérôme Goust  
Petits espaces  
Jardinage  
Débutants

Signature



81 - Tarn

*Écologiste depuis 50 ans, Jérôme Goust agit avec Nature & Progrès pour une agriculture biologique et paysanne. Il a produit pendant près de 20 ans des plants de légumes et d'aromatiques bio proposés aux jardiniers sur les marchés. Devenu journaliste, il assure la chronique « Jardin » de La Dépêche du Midi depuis 1995. À travers ses livres, articles, conférences, animations et formations, il continue à transmettre son savoir aux jardinier.ère.s, en particulier par ses ouvrages parus aux éditions de Terran.*

## Un guide complet pour découvrir ou redécouvrir le plaisir du jardinage sur une petite surface.

Table des matières

Introduction

**Partie I : Les savoirs du jardinier**

Le sol

Arrosage : la bonne quantité au bon moment

Protection des plantes

Les étapes de la culture

Point sur les modes et périodes de semis

Des petits espaces potagers

Un potager hors sol

**Partie II : 123 plantes pour les petits espaces**

Fiches, mode d'emploi

Légumes

Aromatiques

Fleurs

Petits fruits

**Annexes**

Index

Lexique

Adresses utiles