

# AUTISME - LA BOÎTE À OUTILS - STRATÉGIES ET TECHNIQUES POUR ACCOMPAGNER UN ENFANT AUTISTE

## Rachel Ouellet

En France, aujourd'hui, un enfant sur 100 reçoit un diagnostic de trouble du spectre de l'autisme (INSERM).

Le diagnostic est tombé : trouble du spectre de l'autisme. Ces quelques mots peuvent être déroutants. Par où commencer pour amener votre enfant à s'intégrer à notre monde « normalisé » ? Armé d'un simple bloc-notes, d'un tableau blanc ou d'une tablette électronique, vous serez à même de mieux vous faire comprendre de lui, mais surtout de connaître ses besoins particuliers et d'y répondre.

Dans ce **guide** sympathique, vous trouverez des astuces pour :

- accompagner le développement de l'enfant autiste ;
- stimuler ses sens ;
- favoriser la communication ;
- l'aider à réguler ses émotions ;
- prévenir les crises et les gérer efficacement.

Ponctué d'activités concrètes et d'explications claires, cet ouvrage sera à coup sûr une aide précieuse pour les parents. Avec le mode d'emploi TSA, tout devient plus facile !



Réf. 70472

Précommande n° : L99144

10/03/2021

20 €

Livre Broché • 288 pages • 15 x 22,5 cm

Illustrations N&B

Collection : « La boîte à outils »

Santé - Bien-être

Psychologie - Psychanalyse - 049

**Guide pratique de l'accompagnant  
Autisme  
Stratégies pour le quotidien  
Expertise de l'auteure**

*Rachel Ouellet est propriétaire du Centre Hapax qui propose des services d'éducation spécialisée aux personnes de tout âge ayant reçu un diagnostic de TSA, de TDA/H et/ou de douance. Elle souhaite mettre à la disposition de ces trois clientèles des services différents, accessibles et centrés sur leur grand potentiel, pour répondre aux besoins réels de leur vie quotidienne. Elle a elle-même deux enfants TDA/H et surdoués.*

## Une nouvelle boîte à outils sur l'autisme, un trouble sous-évalué en France. Définitions simples, conseils pratiques et malins pour aider l'accompagnant dans son quotidien.

Table des matières

Introduction - Le TSA en bref - Les indices qui peuvent vous amener à consulter  
- L'évaluation - Le développement de la personne TSA - Quand l'information entre par les yeux - Comprendre nos propres sensations - Les particularités sensorielles - Les comportements autistiques - Augmenter la flexibilité cognitive  
- La communication fonctionnelle - La communication, c'est tellement plus que les mots - La théorie de l'esprit - Qu'est-ce que la régulation ? La connaissance de soi - Le développement des habiletés sociales - La disponibilité - Les surcharges  
- La gestion des crises...

Dans la même collection



Réf. 62719



Réf. 58874

