

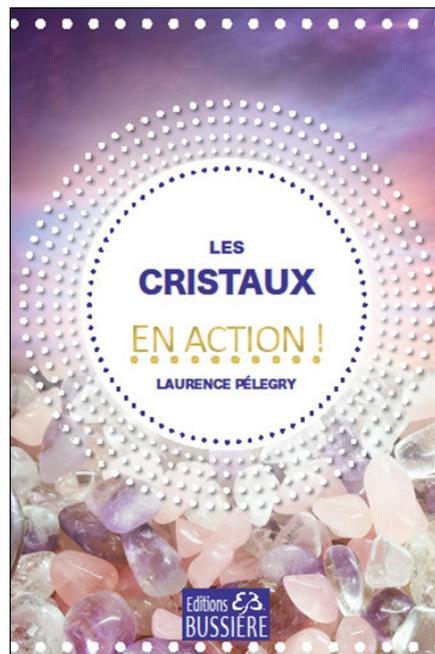
Laurence Pelegry

S'adressant aux débutants comme aux personnes initiées, cet ouvrage pratique et illustré vous propose une méthode simple, efficace, pour vous servir des cristaux.

Cristaux et chakras, cristaux et couleurs, les 4 cristaux à avoir sous la main, le pendule en cristal, cristal et méditation, guides spirituels, le praticien du cristal...

Au fil des leçons et des exercices, vous allez savoir comment les choisir, les charger, les purifier, et comment procéder pour en faire vos alliés au quotidien.

La collection *L'ésotérisme en Action* vous invite à aborder tous les domaines de l'ésotérisme de manière active afin d'allier connaissances théoriques entraînements et mise en pratique.



Réf. 68741

Précommande n° : L99132

12/11/2019

12 €

Livre Broché • 196 pages • 12 x 18 cm

Illustrations couleur

Collection : « L'ésotérisme en action »

Santé - Bien-être

Pierres - Cristaux - 036

**Cristaux
Exercices pratiques
Chakras
Energie**

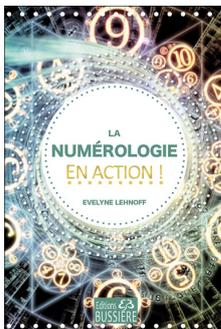
Signature

Clairvoyante, énergéticienne, Maître Praticien PNL (Programmation Neuro-linguistique), thérapeute, coach, auteur de plusieurs ouvrages, conférencière, Laurence Pelegry est spécialisée dans la recherche en parapsychologie et psychothérapie, anime des séminaires de développement personnel et donne des cours de voyance. Elle exerce en cabinet à Paris.

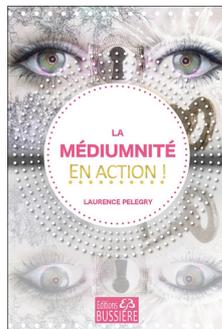
Paris

**Excellent rapport qualité/prix, nombreux exercices et illustrations.
Cette collection aborde vraiment la pratique et le "training" en ésotérisme.**

Dans la même série



Réf. 67430



Réf. 68234



Réf. 68742

