

LA PERMACULTURE AU JARDIN

MOIS PAR MOIS



Un nouveau regard sur la nature

Damien Dekarz

Damien Dekarz, connu pour ses vidéos inspirantes sur Youtube (chaîne « Permaculture, agroécologie, etc. »), s'adresse à tous ceux qui rêvent d'un jardin productif en fruits et légumes favorisant la biodiversité dans son ensemble. Nous sommes en effet de plus en plus nombreux à désirer une alimentation saine et respectueuse de l'environnement.

La permaculture est au cœur de cet ouvrage qui, pratique et illustré, est accessible à tous. Grâce à la **classification des techniques mois par mois**, vous pourrez avancer dans votre projet de potager : quel que soit le moment de l'année, des activités sont toujours possibles. L'auteur propose des **méthodes pour obtenir un sol vivant** tout en réalisant vos cultures, mais aussi pour créer un compost, du purin, des semences, des boutures... Vous y trouverez de nombreuses **astuces pour ne plus labourer la terre et ne plus utiliser d'insecticides, fongicides, herbicides**. Vous y découvrirez comment devenir autonome en vous passant de tout intrant.

Après cette lecture, vous porterez probablement un regard nouveau sur votre jardin-potager. En réalité, ce que vous tenez dans vos mains contient bien plus que des conseils de jardinage, car il est ici question d'une véritable approche permettant d'appréhender la complexité du vivant et d'évoluer en harmonie avec elle.



9 782359 11186

Réf. 67423

Précommande n° : L99124

11/02/2019

15 €

Livre Broché • 176 pages • 16 x 24 cm
Illustrations

Santé - Bien-être

Ecologie - Environnement - Nature - 027

Permaculture
Jardin
Potager
Agroécologie

Passionné depuis l'enfance par la nature, Damien Dekarz débute en 2009 son activité de maraîchage agroécologique. La même année, il cofonde l'association La Graine indocile, qui promeut des alternatives pour une autonomie durable. Formateur, designer et conférencier, il réalise depuis 2014 des vidéos pour vulgariser la permaculture et l'agroécologie. Il a expérimenté, créé et répertorié de nombreuses techniques de jardinage (méthodes de culture, production de semences, préservation de variétés peu connues, etc.) adaptables dans différents contextes, qu'il partage sur son site : www.permacultureetc.com.

**Le seul livre de permaculture au jardin pratique
qui nous guide mois par mois.**

Du même auteur



9 782359 811063

Réf. 65362



DG DIFFUSION – La distribution alternative – Z.I. de Bogues – 31750 Escalquens
Tél. : +33 (0)5 61 000 999 – Fax : +33 (0)5 61 00 23 12