

AU-DELÀ DE L'ÉQUITHÉRAPIE - COMMENT LES CHEVAUX CHANGENT NOTRE REGARD SUR LE HANDICAP

Emmanuelle Tizon

L'équithérapie et les pratiques équestres à visée thérapeutique aident les patients à mieux vivre malgré leurs symptômes psychopathologiques ou physiques. C'est ainsi que des personnes autistes, anorexiques, psychotiques, polyhandicapées, atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles moteurs gagnent en confiance en elles et en autonomie au contact des chevaux, ces êtres sans jugement et dotés d'une grande sensibilité.

Mais dans cet ouvrage, Emmanuelle Tizon va plus loin et montre à quel point **cette pratique enrichit aussi ceux qui la conduisent**. Car en travaillant auprès de personnes en situation de handicap et des chevaux, les accompagnants vont à la rencontre de leurs propres émotions, lâchent leur mental, et changent ainsi leur rapport au monde et leur regard sur le handicap.

Convié à une séance d'équithérapie, le lecteur peut ainsi suivre les rituels qui feront évoluer autant la personne handicapée que l'accompagnant : l'accueil de l'autre pour aller vers son propre accueil, la rencontre avec l'autre manifestant le lien qui les unit, le cœur de séance où sont expérimentées l'écoute bienveillante, la qualité de la présence et la capacité à regarder autrement et, enfin, l'après-séance avec les enseignements qu'on peut en tirer.

Ce livre s'adresse aux professionnels en activité ou en devenir, aux familles, aux aidants, à tous ceux qui sont concernés par le handicap ou passionnés par les chevaux et qui veulent comprendre ce que le partage d'une telle expérience peut leur apprendre de leur humanité.

Signature

Après un parcours fait d'études et de voyages, Emmanuelle Tizon enseigne quelque temps dans des instituts spécialisés avant de se spécialiser dans la relation aux chevaux puisque celle-ci lui apparaît comme l'une des meilleures façons d'être soi-même. Experte fédérale Equi Handi pour la Fédération Française d'Équitation, elle reçoit aujourd'hui à Chauvé près de Nantes, dans un lieu au plus proche de la nature et dédié à sa pratique auprès des personnes en situation de handicap, fragiles et à besoins spécifiques.

Loire-Atlantique



Réf. 66112

Précommande n° : L99122

13/11/2018

14 €

Livre Broché • 128 pages • 14 x 21 cm

Santé - Bien-être

Psychothérapies - 050

Equithérapie
Handicap
Développement transpersonnel

**Une relation personne handicapée/accompagnant 100% gagnante
grâce aux chevaux.**

Par une experte de la Fédération Française d'Équitation.

