

LES 7 DÉFAUTS MAJEURS

Simhananda

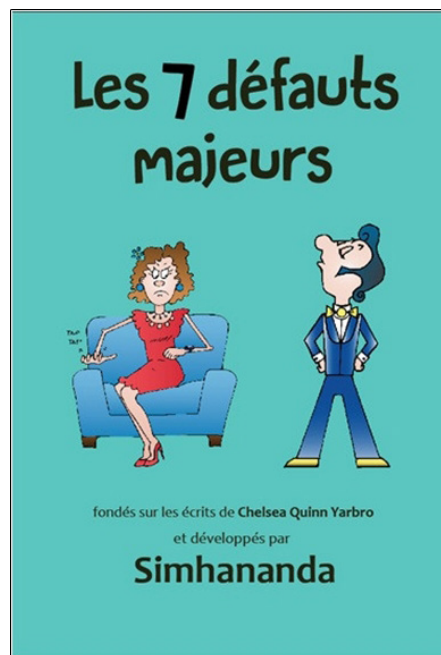
À l'aide de multiples subterfuges, dont les défauts majeurs que nous adoptons plus ou moins consciemment, nous avons appris à dissimuler l'être véritable que nous sommes.

Les 7 types de défauts majeurs sont l'impatience, le martyr, l'arrogance, la dépréciation de soi, l'avarice, la destruction de soi et l'entêtement. Nous les avons tous exprimés à un moment ou à une autre de notre vie, mais l'un d'entre nous colle particulièrement à la peau et nous empêche de nous exprimer véritablement. Aussi paradoxal que cela puisse paraître, c'est souvent à travers l'étude des défauts majeurs que nos qualités inhérentes ressortent.

Sommes-nous du type martyr qui ne cesse de se plaindre de l'injustice et des malheurs qui lui arrivent ? Ou du type arrogant qui sait toujours tout mieux que quiconque et qui n'a aucune gêne à affirmer sa supériorité ? Ou du type destruction de soi qui cumule les échecs de toutes sortes et qui a frôlé la mort à cause de ses bourdes ?

Apprendre à reconnaître notre défaut majeur, à l'accepter et à faire face à la peur qui se cache derrière est un défi que Simhananda nous invite à relever afin qu'un jour nous arrivions à prendre conscience que nous sommes tous les créateurs de notre vie.

Simhananda, signifiant littéralement « rugissement du lion », est un Maître occidental de Sagesse reconnu pour répandre l'immémoriale Vérité sur un ton résolument moderne, unissant de ce fait la Lumière de l'Orient à celle de l'Occident. Conférencier émérite depuis plus de 40 ans, auteur de nombreuses œuvres, dont plusieurs ont obtenu de prestigieux prix internationaux, il sait transmettre la joie de la découverte de Soi, mais également de ce qui compose notre univers.



Réf. 65999

Précommande n° : L99122

13/11/2018

9,50 €

Livre Broché • 152 pages • 11,5 x 17,75 cm

Illustrations couleur

Santé - Bien-être

Développement perso - Réussite - 044

**Défauts
Développement personnel
Connaissance de soi et des autres**

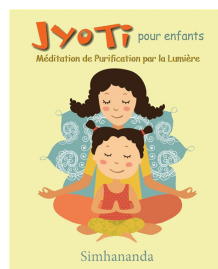
Un sujet novateur peu exploré.

Qu'est-ce qu'un défaut majeur ?
Comment se forme un défaut majeur ?
Impatience
Martyr
Arrogance
Dépréciation de soi
Avarice
Destruction de soi
Entêtement
Vers le chemin de la connaissance.

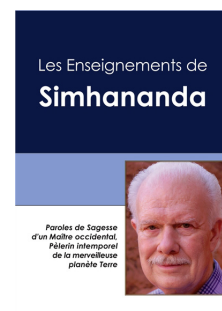
Du même auteur



Réf. 63436



Réf. 59378



Réf. 57378