

CABANONS À VIVRE - HABITAT MINIMALISTE : PHILOSOPHIE, PLANS, CONSEILS TECHNIQUES

Christian La Grange

N'y a-t-il pas moyen d'être heureux, et même plus heureux, avec beaucoup moins ou en nous satisfaisant de ce que nous avons déjà ? C'est dans cet esprit que Christian La Grange nous invite à **repenser l'espace que nous habitons** et donne quelques pistes pour imaginer notre cabanon, en optimisant les surfaces et en improvisant avec les ressources à disposition.

L'auteur propose une autre façon de vivre, **plus autonome**, faite de simplicité et de rêverie.

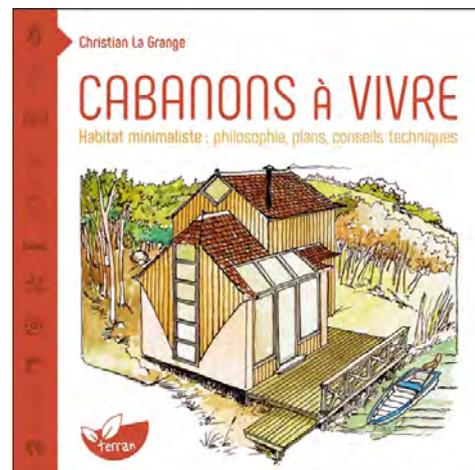
Il propose des réflexions à mener avant de se lancer dans l'aventure, puis partage moult **conseils** pour construire, équiper et achever son cabanon.

En parallèle, **trente modèles sont présentés**, confortables et fonctionnels, tous construits en ossature bois.

Les maisons enterrées et les tiny houses ne sont pas oubliées.

Au fil des pages, quelques parenthèses poétiques et pratiques constituent une sorte de mode d'emploi de la vie dans un habitat minimaliste.

Illustré de dessins, plans et photos, *Cabanons à vivre* est un livre inspirant, délicat, écologique, qui donne à rêver et incite à passer à l'acte !



Réf. 64486

Précommande n° : L99116

11/04/2018

22 €

Livre Broché • 192 pages • 21 x 21 cm
Photos & illustrations

Santé - Bien-être

Ecologie - Environnement - Nature - 027

Auto-construction
Ecologie
Habitat
Livre pratique

Signature

Architecte d'intérieur depuis 1973, Christian La Grange travaille dans le domaine de la construction et a réalisé de nombreux cabanons, en France et en Belgique. Il est notamment l'auteur de La Maison écologique et Guide du mieux-vivre (éditions de Terran).

Bruxelles

Illustré de plans, dessins et photos de 30 modèles de cabanons : un livre inspirant, délicat et écologique !

Réédition largement revue et augmentée d'un livre éponyme, paru chez Terre Vivante en 2004.

Table des matières

PARTIE I : Du rêve à l'action

Chapitre 1 : Un changement s'impose ! Chapitre 2 : Que nous manque-t-il pour vivre en cabanon ? Chapitre 3 : Éviter de piétiner nos rêves

PARTIE II : Réflexions préalables à la construction

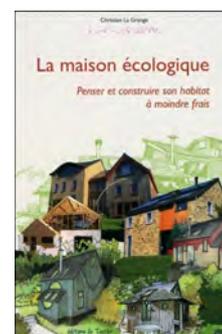
Chapitre 1 : Le terrain et la loi - Chapitre 2 : La conception du cabanon

PARTIE III : Le cabanon en pratique

Chapitre 1 : Construire son cabanon - Chapitre 2 : Équiper son cabanon - Chapitre 3 : Achever son cabanon

PARTIE IV : Deux concepts en vogue, les maisons enterrées et les tiny houses...

Du même auteur :



Réf. 55532



Réf. 55529



Chapitre 3

Évitons de piétiner nos rêves

Ne laissons pas notre projet de cabanon stationner sur une voie de garage !

« Faites que le rêve dévore votre vie afin que la vie ne dévore pas votre rêve. »

Antoine de Saint-Exupéry

C'est effarant de voir tant de personnes nous raconter leurs rêves les plus fous, toujours pleins d'exaltation, mais rester coincés, sans oser les réaliser. Leurs rêves sont abandonnés ou étouffés par manque d'audace, par trop de prudence. Elles les laissent en rade au fond de leurs tiroirs, trouvant toutes sortes d'arguments pour les reléguer à plus tard. Or rêves et action sont directement liés, sous peine de découragement, de dépression et parfois bien d'autres tristes répercussions. Ces personnes restent embourbées dans leurs peurs et se noient petit à petit dans leur découragement et leurs doutes. On les voit entamer leur vie professionnelle à 25 ans et y stagner toujours et encore à 65 ans, sans jamais avoir osé changer de direction ou imaginé réaliser leurs vrais rêves, ce pour quoi elles étaient réellement destinées. Or la vie est courte ! À force de tout calculer et recalculer on ne fait jamais rien, si ce n'est remettre ses rêves au lendemain. Rien de plus désolant que de se dire « j'aurais aimé faire ceci ou entreprendre cela » sans l'avoir fait. Ceci dit, on peut admettre que pour certains le poids des responsabilités ou certaines embûches puissent supprimer le goût du rêve. Mais qu'est-ce qui donne donc aux uns la force de réaliser leurs rêves alors que d'autres piétinent, arrêtent de rêver et n'attendent plus grand-chose de la vie ? Que leur manque-t-il pour devenir cocréateurs de leur vie ? Il est vrai que nous vivons dans un monde où, en tant que bons petits soldats, depuis tout petits, nous n'avons pas eu d'autre choix que d'obéir. Nous avons appris à nous conformer à un système que nous subissons. Nous allons travailler par obligation et pour ce faire nous avons été obligés de suivre de bonnes études. Mais il nous faut sortir de ce carcan. Je suis convaincu que celui qui entame un projet avec ses tripes et avec conviction, en se faisant confiance et en suivant ses instincts, a la capacité de traverser tous les scénarios possibles et d'arriver

Un zome devenu le cabanon de jeu des enfants.

Inventer votre cabanon

Maintenant, après avoir pris en compte ces considérations, il va falloir établir un programme, imaginer l'intérieur du cabanon, son confort, en inventer le design, en quelque sorte faire de la permaculture.

- Que va-t-il comporter ? Faut-il des toilettes sèches ou non, à l'intérieur ou à l'extérieur, un petit « coin bureau », peut-être même une bibliothèque ou un rangement à outils ?
- De quelle taille l'imaginez-vous ?
- À combien vous pensez-vous autour de la table ou dans les fauteuils, deux ou quatre personnes ?
- Comment allez-vous optimiser les espaces et réduire les espaces de circulation, souvent bien trop vastes ?
- Comment allez-vous sortir de ces espaces parallélépipédiques désespérants ?
- Comment allez-vous interpréter les façades et où allez-vous placer vos fenêtres, les ouvertures sur l'extérieur ?
- Quelles seront les finitions extérieures, bardage ou crépi ?

Tant de questions auxquelles il faudra répondre.

Et puis de quelle manière allez-vous insuffler du nouveau, causer de l'étonnement ou un rien d'émerveillement ? Il vous faudra créer une ambiance, imprimer votre petite signature ou touche poétique personnelle si vous souhaitez que votre habitation dégage une âme.

Offrez-vous la liberté d'être votre propre architecte. Imaginez votre cabanon comme on l'imaginait autrefois, quand la construction avait une tonalité plus intuitive et bien souvent plus créative. Ne vous arrêtez pas au premier croquis, le temps passé au travail de préparation se regagnera tôt ou tard. Ayez un plan de principe, mais gardez aussi la possibilité d'improviser. Imaginez que vous habitez déjà votre cabanon, que vous circulez à l'intérieur, investissez-le.



Pourquoi ne pas se laisser emporter par le côté organique ?



Toutes en courbes, les cloisons s'aventurent.



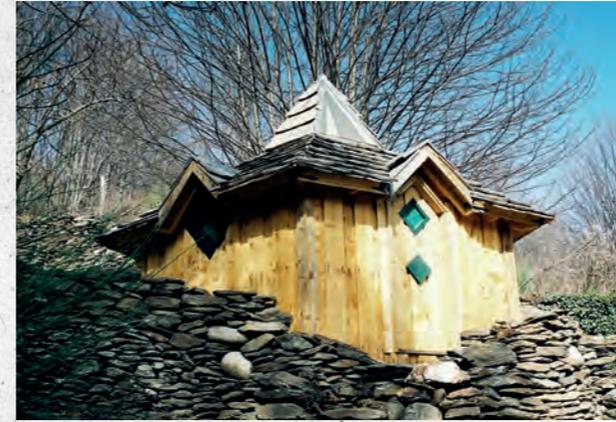
Et si vous invitiez un arbre dans votre intérieur ?

Laissez entrer un petit coin de nature dans votre intérieur en y intégrant une branche ou un tronc. Qu'ils soient décoratifs ou fonctionnels, on peut les voir transformés en luminaire, tout en soulignant une articulation intérieure ou tout simplement enracinée en plein milieu du séjour, faisant partie intégrante de l'ossature de votre cabanon. Pour commencer, il vous faudra bien entendu dénicher une branche ou un tronc d'une forme artistique. Puis en retirant l'écorce à l'aide d'une plane (couteau à deux manches). Une fois l'écorce retirée, attendez que le bois sèche, ce qui peut prendre quelques semaines ou plusieurs mois selon la section du bois. Laissez-le sécher dans un endroit sec et aéré. Entrez-le de préférence sur une palette en bois en le retournant de temps en temps. Malgré tout, il est plus que probable que lors du séchage des fissures apparaissent dans le bois. Vous pourrez éventuellement les boucher avec de la pâte à bois. Lorsque le bois est parfaitement sec, poncez-le légèrement et traitez-le à l'huile durcissante.



Ces quelques branches ne font que passer !

Si l'escalier s'articule autour d'un tronc central, pourquoi ne pas utiliser des branches pour les rampes ?



Cabanon 14 Le petit nid d'amour

Comment arriver à minimiser encore plus l'espace que dans ce petit nid de moins de 8 m² ? Et tant qu'à faire... pourquoi ne pas imaginer en construire plusieurs et vivre calmement avec d'autres dans un village de cabanons ?

