

EQUILIBRER SON ALIMENTATION PENDANT UN TRAITEMENT CONTRE LE CANCER

Véronique Liégeois

De nombreuses études scientifiques démontrent le rôle de l'alimentation dans le bon déroulement des traitements contre le cancer, tant pour réduire leurs effets secondaires que pour améliorer leur efficacité. En effet, l'adaptation nutritionnelle au cours d'une chimiothérapie, d'une radiothérapie ou d'une hormonothérapie permet de limiter les nausées, les vomissements, la dénutrition, l'amaigrissement... et, plus tard, d'éviter la récurrence.

Dans ce livre, l'auteur explique pourquoi certains aliments sont préconisés pendant un cancer - voire en prévention - car ils sont riches en antioxydants, polyphénols, vitamines... et s'opposent donc naturellement au développement tumoral tandis que d'autres sont à éviter. Elle donne également des conseils pratiques et des recettes pour adapter son alimentation : que faire si on ne digère plus les oeufs ou le lait ? Comment fractionner ses repas si on a perdu l'appétit ? Comment lutter contre l'hypersensibilité aux odeurs, la perte des saveurs ou la diarrhée induites par le traitement ?... En outre, ce livre propose d'améliorer la résistance de l'organisme et la qualité de vie par des méthodes naturelles issues de la **naturopathie** : plantes, huiles essentielles et compléments alimentaires. S'il n'existe aucun aliment ou régime miracle pour traiter le cancer, une alimentation variée, le plaisir d'être à table et de partager un repas adapté à vos envies et à vos possibilités contribueront à vous donner davantage de force pour surmonter ce passage difficile et suivre le chemin de la guérison.



Signature

Seine-et-Marne

Véronique Liégeois est diététicienne-nutritionniste, installée en libéral à Coulommiers depuis de nombreuses années. Elle anime également des ateliers culinaires et diététiques pour les patients atteints de maladies chroniques. Auteur de nombreux livres sur l'alimentation et le bien-être, elle intervient régulièrement dans la presse. Soucieuse d'une prise en charge globale de la santé, elle enrichit désormais ses conseils diététiques grâce à la médecine chinoise, au qi gong et à l'aromathérapie.



Réf. 62710

Précommande n° : L99110

11/09/2017

17 €

Livre Broché • 192 pages • 14 x 21 cm

Santé - Bien-être

Diététique - Bio - Beauté - 026

Cancer
Nutrition
Chimiothérapie
Prévention

Conseils pratiques et recettes d'après les dernières études scientifiques.

L'auteur, diététicienne-nutritionniste, intervient auprès de malades atteints de maladies chroniques.

Table des matières

Introduction

1. Pourquoi équilibrer son alimentation pendant une chimiothérapie
2. Les bases de l'équilibre alimentaire pendant ma chimio
3. Comment lutter contre les effets secondaires de la chimiothérapie
4. Les aliments et les plantes qui boostent les effets de la chimiothérapie
5. Cas particuliers
6. Comment lutter contre les effets secondaires de la chimiothérapie...

