

PRIORITAIRE

5 MINUTES POUR MÉDITER - ZEN AVEC LA MORT

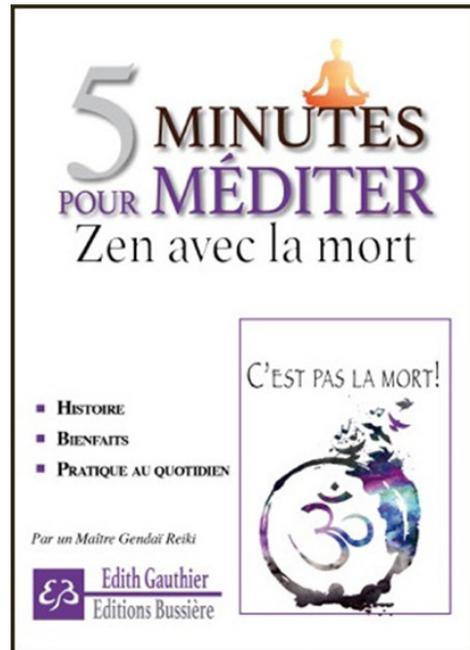
Éditions  Bussière

Edith Gauthier

La mort, cette grande inconnue, que l'on croise parfois sans savoir ce qu'elle est, où elle mène, où elle emporte les gens que nous aimons... Pour certaines personnes, elle est une interrogation quotidienne, mais s'inquiéter de notre mort ne nous conduit-il pas à moins bien vivre notre vie ? Avons-nous raison de nous inquiéter pour quelque chose de certes inéluctable, mais que nous devons apprivoiser ? Car la mort mène à La Vie, et nous avons une vie toute entière pour le comprendre.

Dans son nouveau livre de la collection *5 minutes pour méditer*, Edith Gauthier nous invite à considérer notre mort, et la mort en général au travers d'un prisme différent de la vision classique, afin de mieux vivre sa réalité, de ne plus la percevoir comme une menace mais comme une inscription dans un grand tout, une métamorphose, un éternel cycle de renaissances et dans une autre réalité que celle enseignée depuis des siècles en Occident, entre religions diverses et superstitions.

Ce livret est avant tout un message d'espoir, ne faisant pas voir la fin apparente du corps physique comme un obstacle à la vie, qui elle, est immortelle.



Réf. 61278

Précommande n° : L99105

13/03/2017

6 €

Livre Broché • 144 pages • 11 x 15,5 cm

Illustrations N&B

Collection : « 5 minutes pour méditer »

Religions - Spiritualité

Méditation – 438

Méditation
Acceptation
Deuil
Absence

Signature

Edith Gauthier est Maître enseignante de Reiki et praticienne en thérapie énergétique japonaise. Diplômée en Histoire de l'Art, Archéologie, Histoire et Philosophie des Religions, elle étudie les savoirs oubliés de l'Asie, du Tibet et de l'Inde. Elle est fondatrice et Présidente du SNPER: Syndicat National des Praticiens et Enseignants du Reiki

Paris

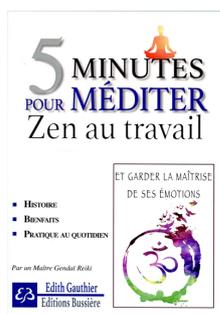
Suite de la petite collection

Un thème très porteur auprès du public.

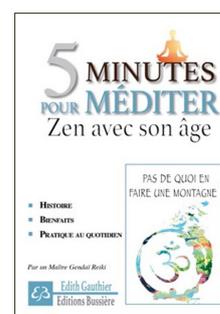
Les best de la collection - 5 000 ex vendus



Réf. 57884



Réf. 58329



Réf. 60062