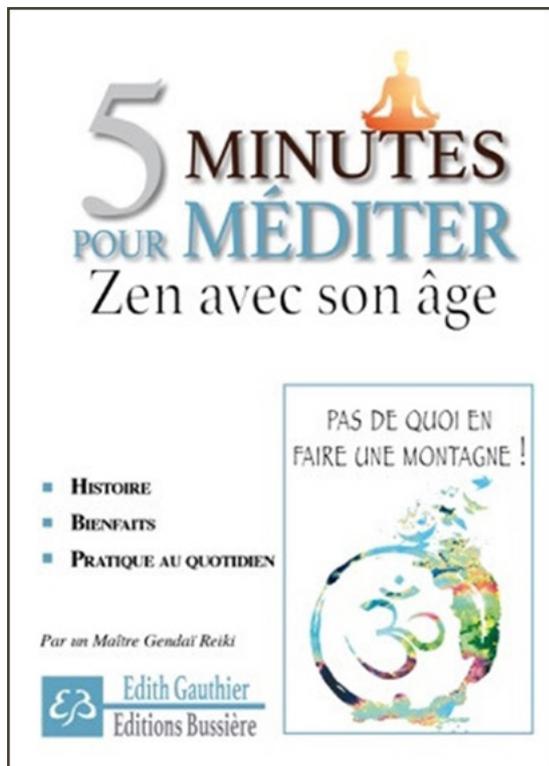


SUITE DE LA PETITE COLLECTION

MEV : 10/11/2016
 Paris

MÉDITATION

438



Dimensions : 11 x 15,5
 Nombre de pages : 50
 Support : Livre Broché
 Caractéristiques : Illustrations N&B
 Collection : 5 minutes pour méditer

6 €

Réf. 60062



Bussière

5 MINUTES POUR MÉDITER -
 ZEN AVEC SON ÂGE

Edith Gauthier

Dans cet ouvrage nous allons pousser le curseur de notre règle à calculer, de la naissance à l'autre naissance, en y mettant lumière et paix. Afin d'être dans l'acceptation du moment présent et de le vivre pleinement, car demain est un autre aujourd'hui.

Nous allons tenter de **réparer chaque âge de notre vie terrestre**, afin d'avoir un présent heureux, peu importe le nombre indiqué sur notre carte d'identité, notre passé ou notre futur.

Soyez « zen avec votre âge », mais surtout avec vous-même, ou l'idée que vous vous en faites.

En 5 minutes c'est possible ! Car une fois que l'on a pris conscience d'une situation, c'est irréversible.

Vous pourrez ainsi avancer dans la vie, vous libérer et vous épanouir. La méditation va vous aider à mettre à l'extérieur de vous votre souffrance, votre réactivité, votre inquiétude et à vous trouver juste au top chaque jour.

MÉDITATION - MATURITÉ



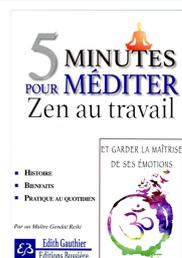
Edith Gauthier

Edith Gauthier est Maître enseignante, degré « Shihan », de Gendai-Reiki et praticienne en thérapie énergétique japonaise. Diplômée en Histoire de l'Art, Archéologie, Histoire et Philosophie des Religions, elle étudie les savoirs oubliés de l'Asie, du Tibet et de l'Inde afin de les rendre accessibles et utiles à tous.

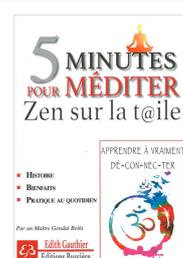
3000 ex vendus



Réf. 57884



Réf. 58329



Réf. 58741

