

GUIDE VISUEL DE LA RÉFLEXOLOGIE FACIALE

MEV : 08/06/2016
Paris

OSTÉOPATHIE - RÉFLEXO - MASSAGE - 034



Grancher

150 SCHÉMAS DE TRAITEMENT EN DIEN CHAN - RÉFLEXOLOGIE FACIALE

Pr. Bui Quốc Châu & Zys Le Yen



Le Dien Chan est une **méthode vietnamienne de multiréflexologie** faciale mise au point par le professeur Bui Quốc Châu en 1980. Elle permet, par la simple stimulation de points sur le visage, de soulager bien des maux et d'améliorer notre santé. Nous sommes en effet tous sujets à divers maux qui ne nécessitent pas forcément une visite chez le médecin ou pour lesquels nous souhaiterions nous passer de médicaments. C'est pourquoi, après avoir rappelé les grands principes du Dien Chan, les auteurs proposent dans cet ouvrage plus de **150 schémas de traitement** pour le mal de dos, de dents ou de gorge, la migraine, le rhume, la toux, les insomnies mais aussi les acouphènes, les calculs rénaux, l'hypertension, les problèmes d'érection, les addictions au tabac ou à l'alcool... Destiné à un public expérimenté autant qu'aux débutants, chacun trouvera dans ce livre des **conseils** judicieux pour soulager la douleur et l'éviter par l'entretien régulier du corps et le renforcement du système immunitaire.

Dimensions : 29,7 x 21
Nombre de pages : 288
Support : Livre Broché
Caractéristiques : Illustrations N&B

19,00 €

Réf. 58236



MÉDECINE ORIENTALE - RÉFLEXOLOGIE



Pr. Bui Quốc Châu & Zys Le Yen

Le professeur Bui Quốc Châu organise de nombreuses formations partout dans le monde et transmet lui-même son savoir aux praticiens. Il est l'auteur, aux Éditions Grancher, de *Le Dien Chan* (collection ABC) et de *Schémas de similitude de forme et de multiréflexologie en Dien Chan*.
Len Yen Zys enseigne le Dien Chan en Europe et en Amérique du Nord. Elle préside l'Académie internationale de Dien Chan.

Du même auteur - 3 000 ex vendus



Réf. 27087



Réf. 34908



150 SCHÉMAS DE
TRAITEMENT EN
DIEN CHAN

R É F L E X O L O G I E F A C I A L E

ISBN : 978-2-7339-1372-7

© Éditions Grancher, juin 2016
Groupe Piktos, ZI de Bogues, 31750 Escalquens
www.grancher.com
contact@grancher.com

« Toute représentation, intégrale ou partielle, faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit, ou ayants cause, est illicite (art. L. 122-4 du Code de la propriété intellectuelle). Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait une contrefaçon sanctionnée par les art. L. 335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle. Le Code de la propriété intellectuelle n'autorise, aux termes 2 et 3 de son article L. 122-5, que les copies ou reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective d'une part, que les analyses et courtes citations dans un but d'exemple et d'illustration. »

*Des photocopies payantes peuvent être réalisées avec l'accord de l'éditeur. S'adresser au Centre Français du Copyright
6 bis rue Gabriel-Laumain 75010 Paris
Tél. : 01 48 24 98 30*

PROFESSEUR BÙI QUỐC CHAU ET ZYS LE YEN

150 SCHÉMAS DE TRAITEMENT EN DIEN CHAN

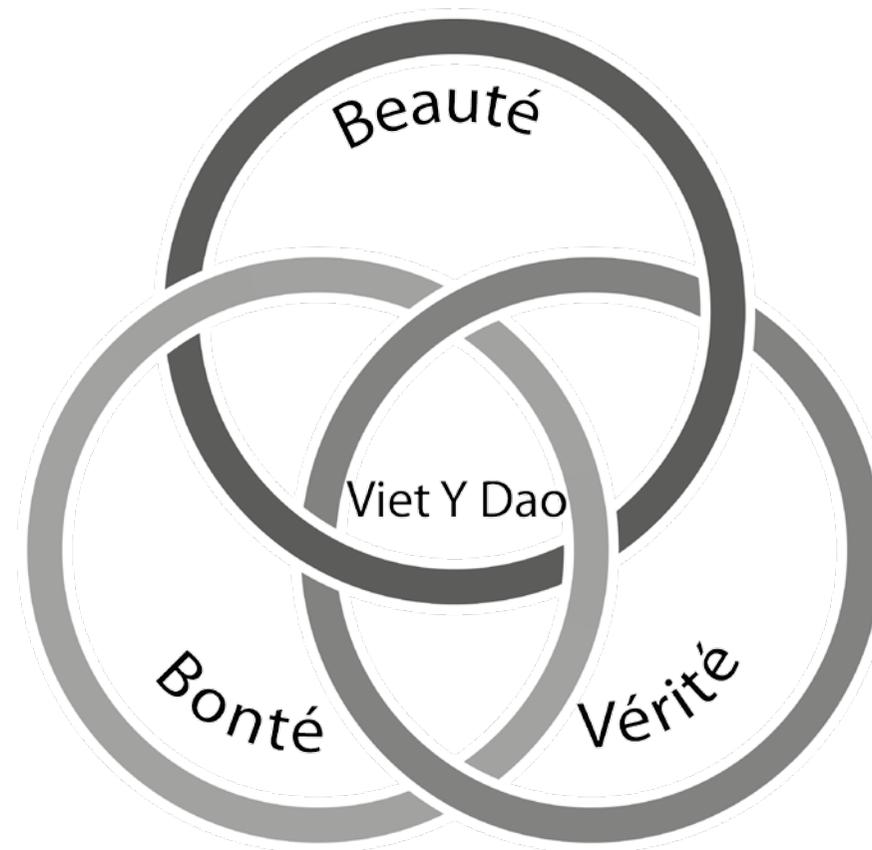
R É F L E X O L O G I E F A C I A L E

GRANCHER

DU MÊME AUTRE, CHEZ LE MÊME ÉDITEUR

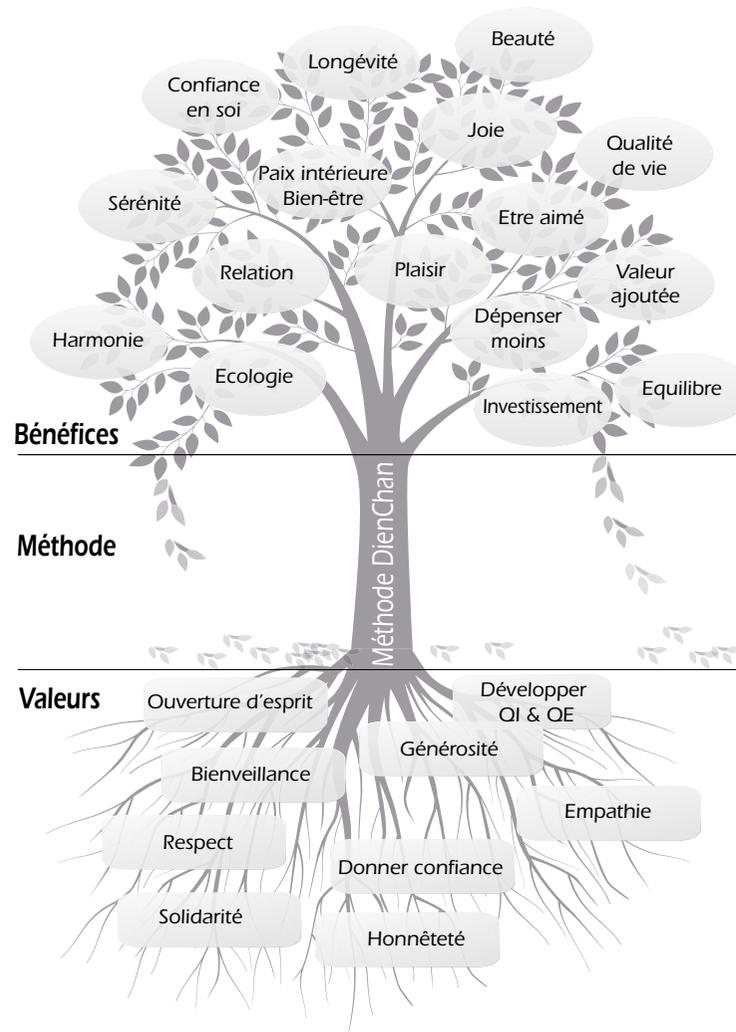
- *ABC du Dien Chan, 2009*

- *Les schémas de similitude de forme et de multiréflexologie en Dien Chan, 2011*



Le chemin du Dien Chan est Viet Y Dao, à la croisée des 3 voies :

La beauté - La bonté - La vérité



La méthode BQC est le tronc de l'arbre de la vie qui puise ses racines dans des valeurs d'une grande humanité pour fournir des résultats profondément humains, fruits qui à leur tour vont nourrir les valeurs dans un cycle perpétuel.

INTRODUCTION

Le Dien Chan, inventé en 1980 par le Professeur Bui Quốc Châu, est une méthode vietnamienne de prévention et de soin accessible à tous car sans danger ni médicaments.

La méthode a des origines multiples : les différentes médecines (orientale, occidentale, traditionnelle, populaire), les grandes philosophies (Yi King, Lao Tseu, Confucius, Bouddha, le monisme, le relativisme...), la culture vietnamienne (linguistique, littérature, proverbes, tradition...).

Dans cette méthode multisystèmes et multi-orientations (schémas de réflexologie, similitude de forme, points, formules de traitement...), une seule zone réflexe peut représenter plusieurs organes.

Le Dien Chan utilise différents outils spécifiques, selon plusieurs techniques, simples et faciles : appuyer, froter, gommer, tapoter, masser, rouler... pour stimuler les zones réflexes ou les points sur le visage afin de soulager la douleur et soigner différentes maladies aiguës ou chroniques et même intervenir dans des cas d'urgence en attendant les secours (évanouissement, étouffement, hémorragie...).

Cette méthode permet aussi l'entretien du corps, renforce l'énergie et enrichit le sang pour maintenir la santé ; elle maintient la beauté de la peau, calme le système nerveux, apporte la joie et la paix intérieure.

Grâce à l'observation du visage et du corps, le Dien Chan peut aider à déceler les problèmes et les troubles fonctionnels dans le corps.

Les formules de traitement présentées dans ce livre constituent une partie seulement de la méthode Dien Chan, elles s'adressent aux débutants, pour leur usage personnel et pour leurs proches. D'autres ouvrages, plus approfondis, sont disponibles pour ceux qui souhaiteraient aller plus loin (voir les ouvrages du même auteur, page 5).

Dans cet ouvrage, nous ne proposons que des schémas de points sur le visage pour lesquels une vingtaine d'outils spécifiques sont d'une grande utilité : leur description et leur technique d'utilisation sont précisées pages 16 à 21.

Vous pourrez par la suite approfondir cette méthode par votre expérience, vos recherches personnelles, vos formations et ainsi partager avec tous vos proches votre souhait de soulager la douleur du monde. Chaque application renforcera la confiance en vous.

LES GRANDS PRINCIPES DU DIEN CHAN

1. L'IMPORTANCE DU VISAGE

Le visage, partie de l'être la plus visible, bénéficie d'une certaine suprématie par rapport au reste du corps. On peut voir s'y refléter les sentiments, les comportements psychologiques et physiologiques ainsi que certaines affections du corps.

Les sens tels que la vue, l'ouïe, l'odorat et le goût y siègent et le toucher y est particulièrement développé. C'est donc la partie la plus sensible et la plus représentative de la globalité de l'être.

La médecine orientale attribue au visage une grande concentration du caractère *yang*. En effet, c'est la partie du corps qui résiste le mieux au froid et on y localise l'extrémité de nombreux méridiens *yang*.

L'ancienne acupuncture situait déjà sur le visage un grand nombre de points propres au traitement de certaines affections. Dans certains documents chinois, on montre le développement d'une acupuncture faciale dans laquelle on utilisait 24 points qui, combinés à d'autres points, servaient à anesthésier les différentes parties du corps. En revanche, personne n'utilisait des points du visage pour soigner.

2. DE MULTIPLES SCHÉMAS DE RÉFLEXION

Le Dien Chan a un fondement différent de l'acupuncture classique puisqu'il ne prend pas en compte les méridiens définis par cette dernière mais utilise un réseau multiréflexologique constitué par une centaine de schémas de réflexion, parmi lesquels une vingtaine se situe sur le visage. En effet, aussi bien la médecine ancestrale que la médecine moderne découvrent des connexions très fortes entre les différentes parties

du visage et du corps. Ceci se traduit par diverses images schématiques du corps réfléchies sur le visage. On a pu identifier des signes qui permettent de faire un diagnostic des affections et donc de systématiser ces informations. Le diagnostic en multiréflexologie se construit d'après l'observation de l'ensemble des schémas de réflexion projetés sur le visage.

3. UNE VISION GLOBALE DE LA VIE

Le Dien Chan ne se limite pas seulement à l'aspect thérapeutique, il apporte un art de vivre global. En effet, le Dien Chan est composé de multiples aspects qui amènent le patient et le thérapeute à un bien-être total sur le plan physique et psychologique. Le dialogue permanent avec le patient permet de le conseiller et d'apprendre à mieux connaître les causes de sa pathologie.

D'un point de vue technique, le Dien Chan utilise des modes d'action et des principes d'apparence similaire à ceux des réflexologies comme l'acupression, le shiatsu, la massothérapie, la manupuncture, le Qi Gong, le reiki et l'ensemble des techniques thérapeutiques holistiques modernes.

D'un point de vue philosophique, le Dien Chan est fondé sur la pratique quotidienne de la philosophie orientale, de la culture et des traditions vietnamiennes, éclairée par les connaissances contemporaines. La philosophie prend sa source dans l'observation de la réalité, comme les notions de *yin* et de *yang* qui reflètent les oppositions dans la nature. Le chaud et le froid font aussi partie des observations importantes pour le diagnostic et le traitement. La philosophie occidentale, comme celle d'Aristote ou de Descartes, ne correspond pas du tout à la démarche du Dien Chan. En revanche, les connaissances de la médecine occidentale et les modes d'expérimentations cliniques ont beaucoup contribué à la conception du Dien Chan.

D'un point de vue théorique, le Dien Chan est fondé essentiellement sur le monisme et le *Tuy*. Le monisme est un système philosophique qui part du principe qu'il n'existe qu'une seule substance primaire dans l'univers ; ainsi, pour le monisme matérialiste, la substance primaire de l'univers serait la matière et, au contraire, pour les idéalistes ce serait l'esprit. La philosophie du *Tuy* du Pr Bui Quốc Châu repose sur l'idée que « *cela dépend* de la personne et de son état » (qui est la signification du mot « *tuy* » en vietnamien).

Le *yin* et le *yang* n'existent pas l'un sans l'autre, mais toujours l'un dans l'autre. Toute chose et tout être sont constitués d'une partie de *yin* et d'une partie de *yang*, qui se trouvent normalement en équilibre. Lorsque cet équilibre est rompu, la chose ou l'être est menacé. Le caractère *yang* englobera toute chose présentant une caractéristique de chaleur, de lumière et d'activité ; le *yin* au contraire se rapportera aux éléments froids, obscurs, passifs.

4. LA PEAU, LE RELAIS DU CERVEAU

En Dien Chan, on n'utilise ni aiguille ni médicament car l'organisme réagit à de simples stimulations tactiles de la peau. On considère donc la peau comme le relais du cerveau : elle reçoit des informations, analyse et donne des ordres qui se répercutent sur l'ensemble du corps. C'est en fait après avoir observé le langage du corps que le thérapeute en Dien Chan stimule la surface de la peau qui envoie les signaux au cerveau pour activer le processus d'autoguérison.

5. LES OBJECTIFS ET BÉNÉFICES DU DIEN CHAN

Le Dien Chan améliore le bien-être en réduisant les médicaments et leurs effets secondaires. Il peut ainsi :

- soulager la douleur, en complément de la médecine conventionnelle ou en attendant le médecin ;
- renforcer le tonus, équilibrer l'énergie ;
- entretenir la jeunesse et la beauté.

Quelques mots-clés :

Santé - La prévention et l'autoguérison

Bonheur - La santé et le plaisir d'aider les autres à guérir

Développement du QI (Quotient Intellectuel) et du QE (Quotient Émotionnel) - La logique de la mutiréflexologie et l'émotion dans la relation contribuent ensemble à la guérison

Confiance - La confiance en soi est développée grâce à son utilité pour sa famille, la communauté, la société et pour la vie

Respect - Être aimé, être respecté, donner sa confiance

Relation - Développer les relations dans la communauté, avoir la reconnaissance dans l'entraide

Valeur ajoutée - Plus d'amour, plus de santé, économies financières liées à l'absence de consultations chez le médecin et d'achat de médicaments

Investissement - Guérir aujourd'hui est une chance pour demain

Liberté - Maîtriser sa santé, en dépendant moins des médecins et des médicaments

Beauté - On améliore sa beauté

Longévité - On vit plus longtemps

Paix intérieure - Calme et joie intérieurs

Ouverture - Moins de jugement des autres grâce à *tuy*, « ça dépend »

Environnement social - Chaque personne étant plus belle et plus positive, l'environnement social est meilleur

Moins d'inquiétude - Échapper à la peur, à l'anxiété, à l'angoisse de la maladie, éviter le stress

Économie - Pour soi-même, sa famille, la Sécurité sociale, le pays, le monde (économie + social + écologie = développement durable)

Joie - On est plus joyeux, plus à l'aise

Qualité de vie - Augmente la qualité de vie

6. LES CARACTÉRISTIQUES DU DIEN CHAN

N'importe qui : le Dien Chan s'adresse à tout le monde, n'importe qui peut apprendre

N'importe quand : on peut l'appliquer à tout moment

N'importe où : on peut l'appliquer n'importe où

N'importe quel objet peut servir d'outil mais nous vous conseillons d'utiliser de préférence ceux que nous vous proposons pages 16 à 20

Égalité entre tous : pas de hiérarchie entre les élèves et les professeurs

Le Dien Chan donne de la force tout en apportant de la détente et du plaisir

Le Dien Chan apporte de l'enthousiasme car il soulage les douleurs et aide les autres

En recherche permanente, le Dien Chan est donc évolutif alors même que les traitements qui ont déjà été trouvés sont éternels

7. LES PRINCIPAUX OUTILS

Le Dien Chan utilise une centaine d'outils selon différentes techniques :

- appuyer : c'est la technique principale à 3 niveaux de vitesse (rapide, moyen, lent)
- frotter, masser
- ratisser : sur le visage ou les zones douloureuses
- marteler : sur le corps, les jointures ou les os
- rouler : sur le ventre, le dos, les bras, les jambes...
- masser : la paume de la main ou le corps

Les outils du Dien Chan sont conçus et fabriqués¹ de façon très soignée et très esthétique. Ils portent le principe *yin* et *yang* avec des matériaux différents pour aider l'utilisateur à obtenir un bon résultat rapidement, en utilisant la bonne technique.

1. Pour l'acquisition d'outils, vous pouvez contacter :

Académie Internationale de Dien Chan

99, rue Brancion

75015 PARIS

Tél. : 06 36 38 61 36

www.academiedienchan.com

Email : academiedienchan@gmail.com

LES OUTILS YANG

Nous considérons *yang* les outils qui ont tendance à chauffer et qui sont munis de piquants. Tous les outils du Dien Chan qui sont composés de boules à pointes en corne de buffle ou en plastique sont *yang*. Il en est de même pour les marteaux aux pointes en caoutchouc. Pour donner plus d'emphasis aux outils *yang*, nous les utilisons sur un trajet allant de l'extérieur vers le centre du corps.

LES OUTILS YIN

Nous considérons *yin* tous les outils composés de cylindres à petits clous en acier inoxydable et les outils en laiton. Les outils *yin* en laiton rafraîchissent, alors que les rouleaux à clous ou cylindres d'aiguilles dispersent. Pour donner plus d'emphasis aux outils *yin*, nous les utilisons sur un trajet allant du corps vers l'extérieur.

L'utilisation du détecteur peut être *yang* ou *yin* selon le type de stimulation utilisé. Si on « balaye » légèrement une zone, il s'agit d'un usage *yin* ; si, au contraire, on « raye », c'est-à-dire si on effectue un balayage soutenu avec une certaine pression, il s'agira d'un usage *yang*. Quand on utilise un détecteur pour exercer une pression précise sur un point BQC situé sur le côté droit du visage, il s'agit d'un usage *yang*. Si le point BQC se trouve à gauche, la stimulation est *yin*.



n° 1, détecteur sphère lisse



n° 11, détecteur comète moyen



n° 15, détecteur-cylindre en laiton



n° 21, rouleau *yin*, boule *yang*



n° 28, grand cylindre yin simple



n° 33, cylindre lisse moyen



n° 36, double grandes boules yang



n° 45, double grandes boules yin



n° 47, double râteau (petit et grand)



n° 49, grand râteau



n° 65, minipilon de massage



n° 71, petit marteau



n° 72, grand marteau



n° 74, boule de santé yang



n° 75, boule de santé yin



n° 89, bâtons de moxa



n° 103, porte-clés 5 outils



n° 104, sphère lisse en laiton



n° 105, Napoléon passe-partout



n° 113, grand canon



n° 111, rouleau concave yin yang



K86, baume chauffant

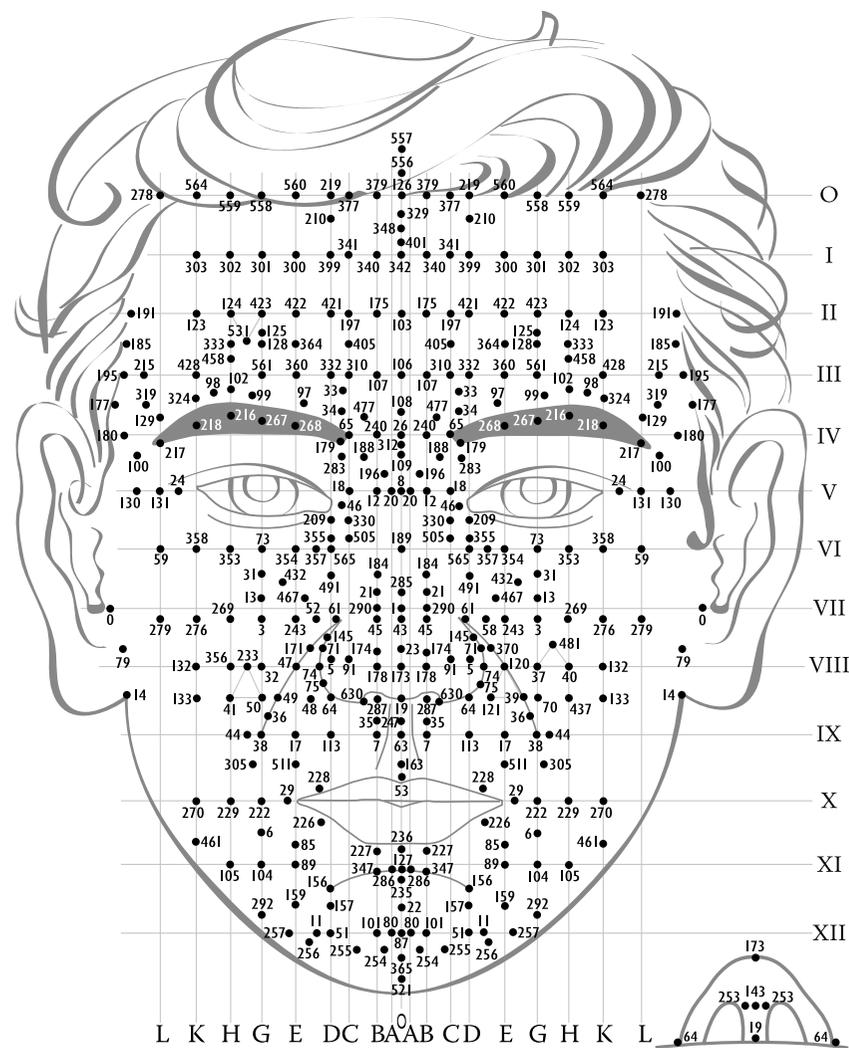
8. TECHNIQUES DE TRAITEMENT ASSOCIÉES AUX FORMULES

- T1** Avec l'outil détecteur n° 1, appuyer
- a) lentement pendant 30 secondes
 - b) fermement, 3 fois
- T2** Tourner au-dessus de la zone avec la sphère lisse du détecteur n° 1, sans toucher la peau
- T3** Rouler sur les zones réflexes du visage avec l'outil n° 21 :
- a) si la personne a chaud à ce moment-là, utiliser le côté *yin* (cylindre)
 - b) si la personne a froid à ce moment-là, utiliser le côté *yang* (boule)
- T4** Rouler sur les zones douloureuses
- a) si la personne a chaud à ce moment-là, utiliser l'outil n° 28 ou 45
 - b) si la personne a froid à ce moment-là, utiliser l'outil n° 36
- T5** Tapoter avec le petit marteau n° 71 sur les zones réflexes du visage ou sur les points
- a) si la personne a chaud à ce moment-là, utiliser le côté *yin* (clous)
 - b) si la personne a froid à ce moment-là, utiliser le côté *yang* (caoutchouc)

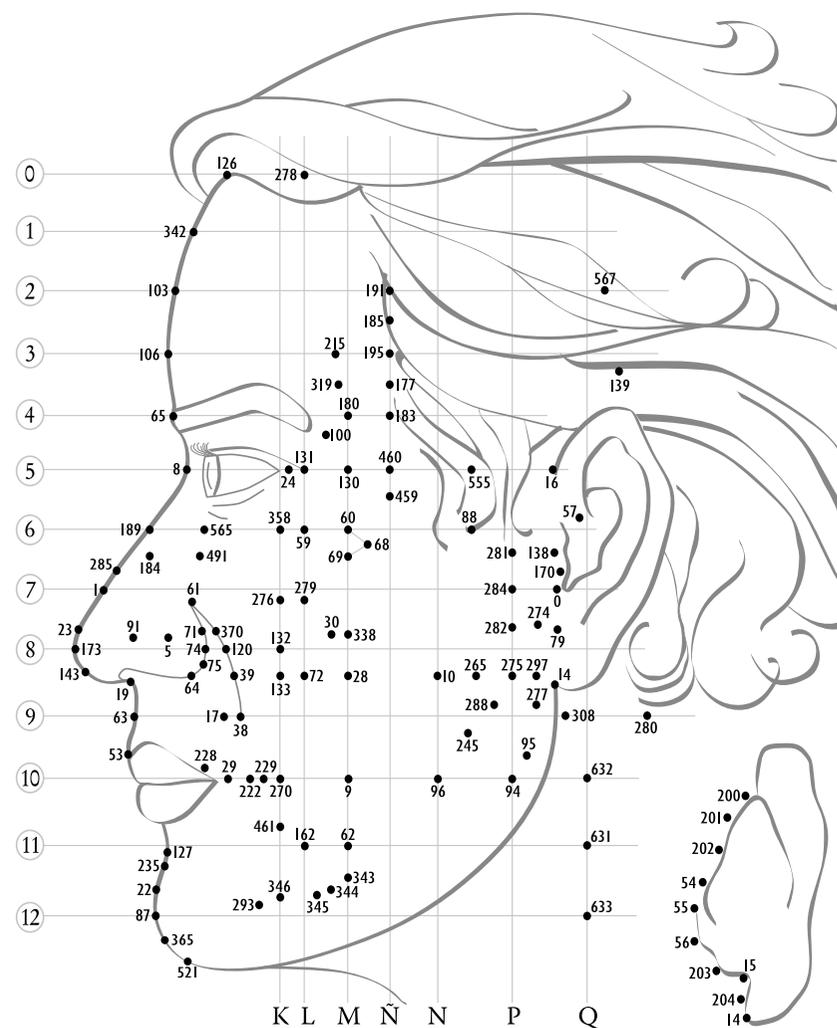
- T6** Tapoter avec le grand marteau n° 72 sur les zones douloureuses du corps (autre que le visage)
- T7** Masser avec le pilon de massage n° 65, pour ceux qui ont la peau fragile, sur le corps ou sur le visage
- T8** Chauffer avec le moxa n° 89 pour ceux qui ont des maladies chroniques ou causées par le froid
- T9** a) Ratisser le crâne avec le double râteau n° 47, côté grand râteau, pour calmer le système nerveux et équilibrer le *yin yang* dans le corps
b) Ratisser le visage avec le double râteau n° 47, côté petit râteau, pour débloquer le corps et équilibrer le *yin yang*
- T10** Rouler sur les doigts et les orteils, avec l'outil rouleau concave n° 111, pour débloquer le corps et faire circuler le Qi et le sang
- T11** Rouler autour des yeux fermés avec l'outil sphère lisse laiton n° 104, pour enlever les poches sous les yeux, réduire les rides autour des yeux et stimuler les reins, la rate, les poumons, les testicules, le cœur, le foie et le système nerveux, 5 minutes par jour.
- T12** a) Utiliser les boules *yang* n° 74 en cas de diarrhée, pour un corps très *yin*, toujours froid, qui tremble. Cela permet aussi de renforcer les organes internes.
b) Utiliser les boules *yin* n° 75 en cas de constipation, pour un corps trop chaud et des problèmes cardiaques.
- T13** Masser les pieds avec le pilon de massage n° 65 et le baume chauffant K86

9. LES POINTS BQC

Ce sont les points fixes sur le visage utilisés dans les formules de traitement. Les points sont numérotés dans l'ordre chronologique de leur découverte et ne suivent pas l'ordre d'importance.



VUE INFÉRIEURE DU NEZ



VUE POSTÉRIEURE DE L'OREILLE

Les lignes s'appuient sur l'anatomie commune à tous les visages. Par exemple, les lignes verticales « G » passent par le centre des pupilles, comme les lignes verticales « B » qui passent par le centre de l'orifice de la narine indépendamment de la taille du nez.

Les lignes verticales « D » et « K » s'appuient sur les commissures des yeux comme la ligne horizontale « 5 ». La ligne horizontale « 2 » partage le front en deux parties et les lignes horizontales « 1 » et « 3 » divisent à leur tour ces moitiés en deux quarts, etc.

LES PRATIQUES ÉLÉMENTAIRES EN DIEN CHAN

1. DOUZE MASSAGES QUOTIDIENS À FAIRE À CHAQUE RÉVEIL

Les yeux

Se chauffer les mains (en les frottant) et mettre les paumes sur les 2 yeux pendant 10 secondes, trois fois de suite. Avec 1 ou 3 doigts médians, masser autour de chaque œil pendant 10 secondes. Plier les deux majeurs et tamponner au-dessus, au dessous et de chaque côté des yeux.

Éclaircit la vision, agit sur les ovaires et les testicules.

Le visage

Avec les 2 mains ouvertes, masser le visage en mouvements circulaires (sauf le nez et les oreilles).

Correspond à un massage de la vessie et traite les troubles de la vision. Permet aussi de lutter contre l'impuissance et la descente d'organes. Préviend la rhinite et la sinusite.

Le nez

Avec les 3 doigts médians, frotter le nez à partir du bout jusqu'en haut du front, 10 fois (de bas en haut).

Réchauffe le corps et améliore la beauté de la peau du visage.

Le front

Avec la main gauche ouverte, frotter le front 10 fois. Faire pareil avec la main droite.

Réchauffe le corps et masse tous les organes internes. Stimule aussi le système endocrinien et l'appareil reproducteur.

La bouche

Avec l'index et le majeur de la main gauche, positionnés en V (index au-dessus, majeur au dessous), frotter 10 fois autour de la bouche. Faire pareil avec la main droite.

Réchauffe le corps et masse tous les organes internes. Stimule aussi le système endocrinien et l'appareil reproducteur.

Le menton

Avec la main droite ouverte, frotter le menton 5 à 10 fois. Faire pareil avec la main gauche.

Correspond à un massage le long de la colonne vertébrale. Revitalise l'appareil reproducteur.

Les oreilles

Avec les 2 mains, index et majeur en V placés au-dessous de chaque oreille, frotter 10 fois en montant et en descendant.

Réchauffe la gorge. Correspond à un massage du dos, des yeux et de la langue. Régule la tension artérielle. Aide à lutter contre les rides du cou et aussi contre le rhume, la sinusite et les rhinites.

Le cervelet

Poser sur les oreilles les paumes de main ouvertes et utiliser les 4 doigts pour tamponner le cervelet.

Dégage les muqueuses, lutte contre le goitre bénin, les rides du cou et lubrifie les mucosités. Peut éviter une crise d'asthme.

Le cou

Ouvrir les mains et, avec le pouce et l'index, masser le cou pendant 10 secondes.

Remonte le moral, donne du courage, est antidépresseur et détend la nuque et les cervicales. Préviend les rhinites et les torticolis. Ce massage active le flux énergétique du méridien de la vessie.

La nuque

Ouvrir la main droite, baisser la tête, frotter la nuque 10 fois. Faire pareil avec la main gauche.

Lutte efficacement contre l'alopecie, les pellicules, les maux de tête et l'insomnie.

La tête

Avec les doigts de chaque main, se gratter 20 fois la tête en partant du front vers la nuque.

Correspond à un massage de l'appareil auditif, du cerveau, des reins et de l'estomac. Aide aussi à lutter contre les pertes de mémoire.

Les dents

Claquer des dents la bouche fermée puis faire tourner la langue à l'intérieur de la bouche 3 fois pour saliver et avaler la salive.

Ce massage yin harmonise les précédents et est très bon pour la gorge et l'estomac. Il aide aussi à lutter contre l'arthrose et les rhumatismes. Il est aussi très bon pour les articulations, pour la beauté de la peau, pour combattre l'herpès et il aide à rajeunir.

2. LES SIX ZONES DU SYSTÈME LYMPHATIQUE

Le système lymphatique a pour but d'éliminer les toxines et de maintenir en forme le système immunitaire. La circulation lymphatique est liée à la circulation sanguine, bien qu'à la différence du sang, la lymphe ne circule pas uniquement dans le sens des organes vers le cœur. Le système lymphatique fonctionne comme un appareil d'épuration ou de nettoyage, mais il joue aussi un rôle protecteur de l'organisme. Son effet est visible sur la peau puisqu'il active et améliore la microcirculation, évitant la rétention des liquides.

La lymphe est un liquide transparent et d'aspect laiteux, riche en globules blancs qui combattent les infections. Elle circule grâce à un réseau de conduits qui recouvre tout le corps et aboutit dans des collecteurs et des troncs lymphatiques, pour finalement s'incorporer dans le courant circulatoire. La lymphe apporte oxygène et nutriments aux cellules et réduit les résidus métaboliques ainsi que les toxines. La majorité des traitements réflexologiques augmentent l'irrigation, ce qui se traduit par une amélioration de l'apport nutritif et de l'oxygène sur la zone traitée. Selon les théories réflexologiques du Dien Chan, le système lymphatique se reflète sur le visage sur 6 zones. Donc, si on stimule ces 6 zones, on active le système lymphatique du corps entier pour augmenter la capacité de résistance aux maladies et au déclin de corps.

Utiliser l'outil n° 11 détecteur comète



Zone n° 1 : Massage de la zone jugulaire interne droite et gauche jusqu'à la sous-clavicule droite et gauche du visage (du point 65 jusqu'au point 12).

Zone n° 2 : Massage sur le nez (du point 26 au point 173).

Zone n° 3 : Massage des ailes du nez (du point 61 au point 64).

Zone n° 4 : Massage le long du rictus jusqu'à la commissure de la bouche (du point 61 au point 222).

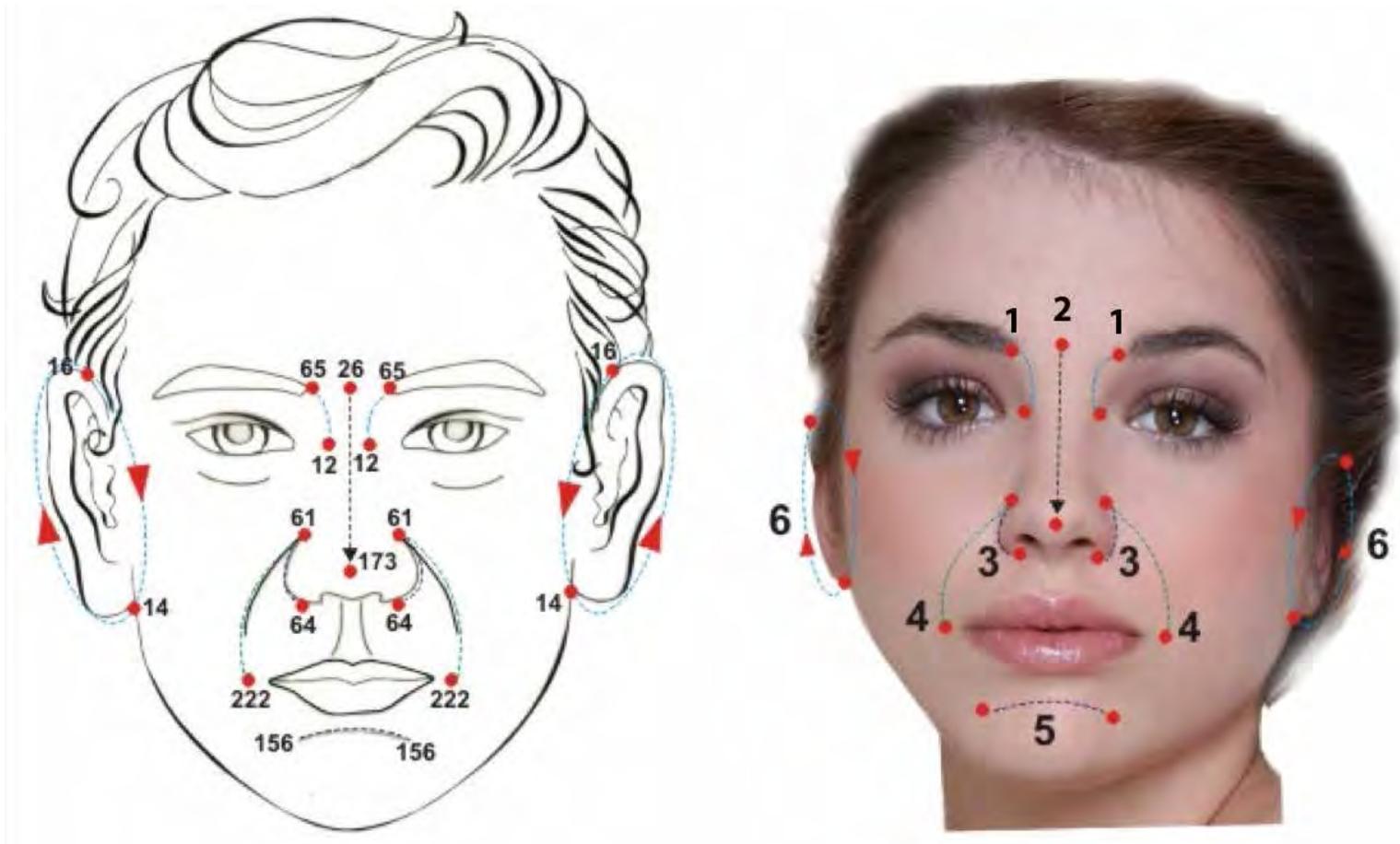
Zone n° 5 : Massage du menton (du point 156+ au point 156-).

Zone n° 6 : Massage du contour des oreilles (du point 16 au point 14 en passant approximativement par les points 54, 15 et 55 qui se situent derrière l'oreille, puis retour vers le point 16).

Note :

Faire 30-40 passages sur chaque zone, ce qui est suffisant. Massage à une vitesse modérée en appuyant modérément.

C'est une formule complémentaire, qui aide à soutenir les autres formules de traitement.



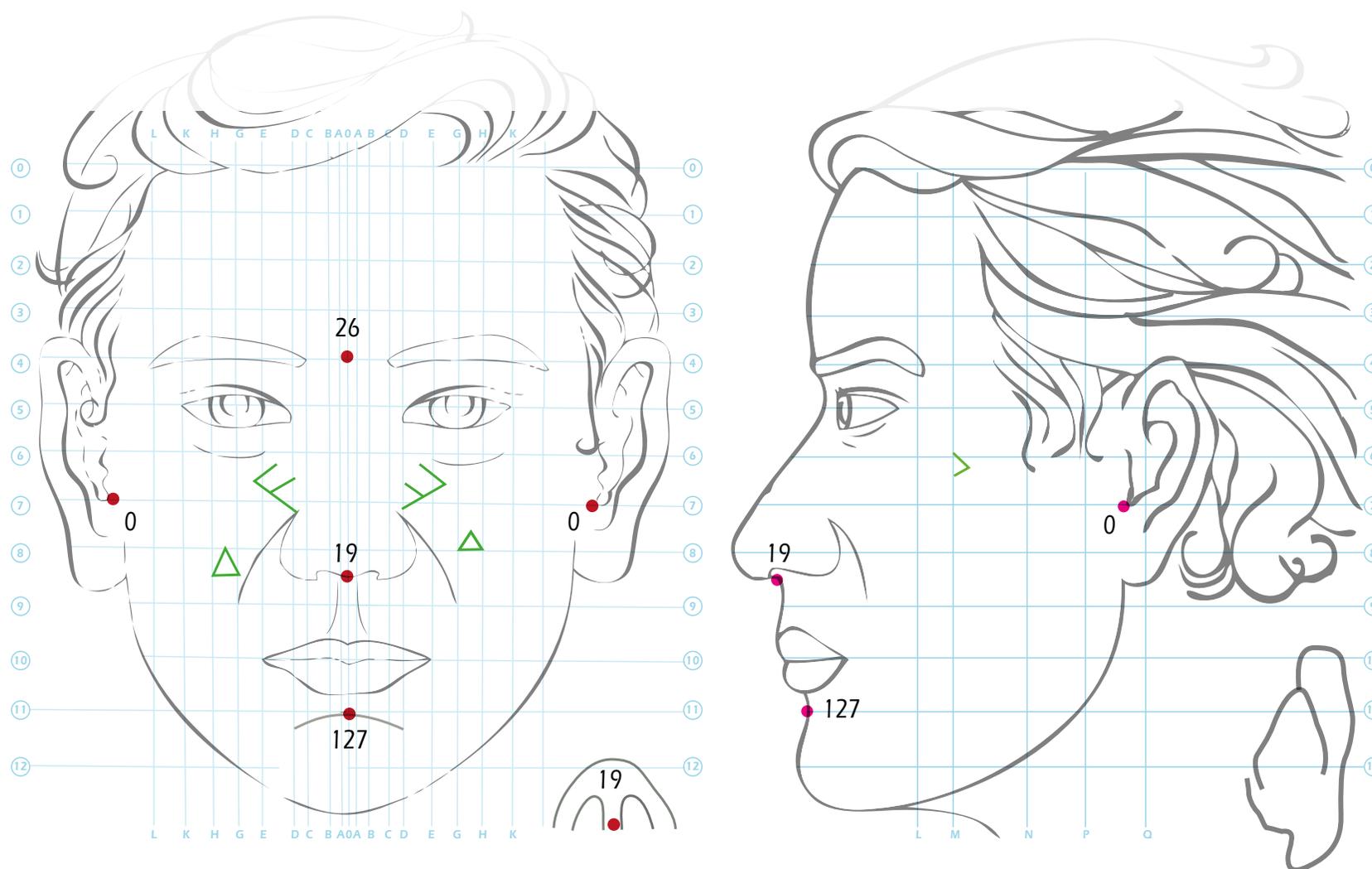
FORMULES DE TRAITEMENT EN DIEN CHAN

Nous vous proposons maintenant environ 150 formules de traitement.

Chaque formule comprend :

- une désignation
- la liste des points à stimuler (lorsque le numéro du point est suivi du signe « + », cela signifie qu'il faut stimuler le point qui se trouve sur la partie droite du visage)
- un schéma localisant les points de la formule sur le visage (face et profil)
- l'outil conseillé pour cette formule et la ou les technique(s) associée(s) (voir pages 16 à 21)

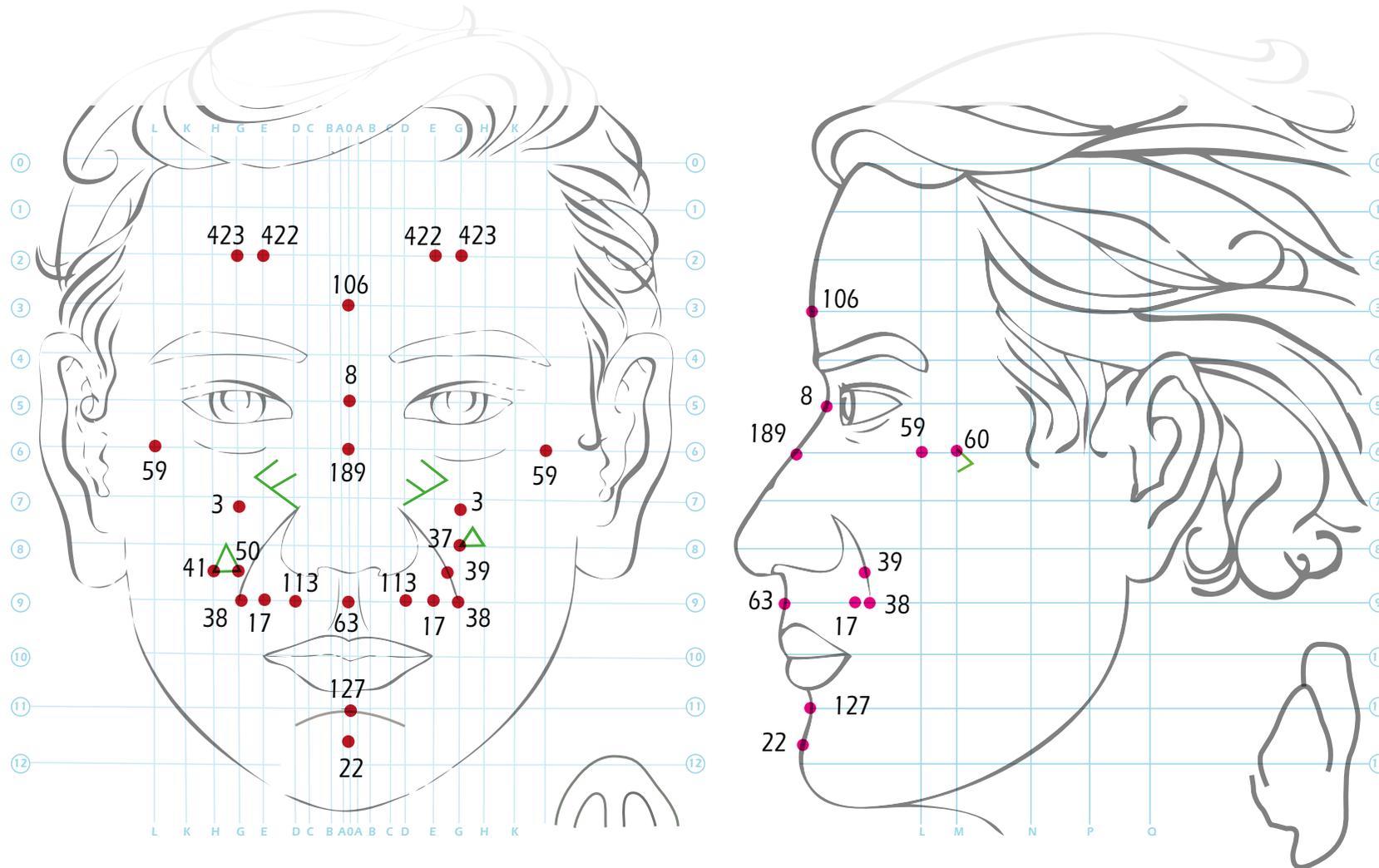
QUATRE GRANDS POINTS 26, 19, 127, 0



Ces quatre points doivent absolument être connus car ils permettent de soigner presque toutes les maladies.

T1 a) : Appuyer lentement, avec l'outil détecteur n° 1, pendant 30 secondes

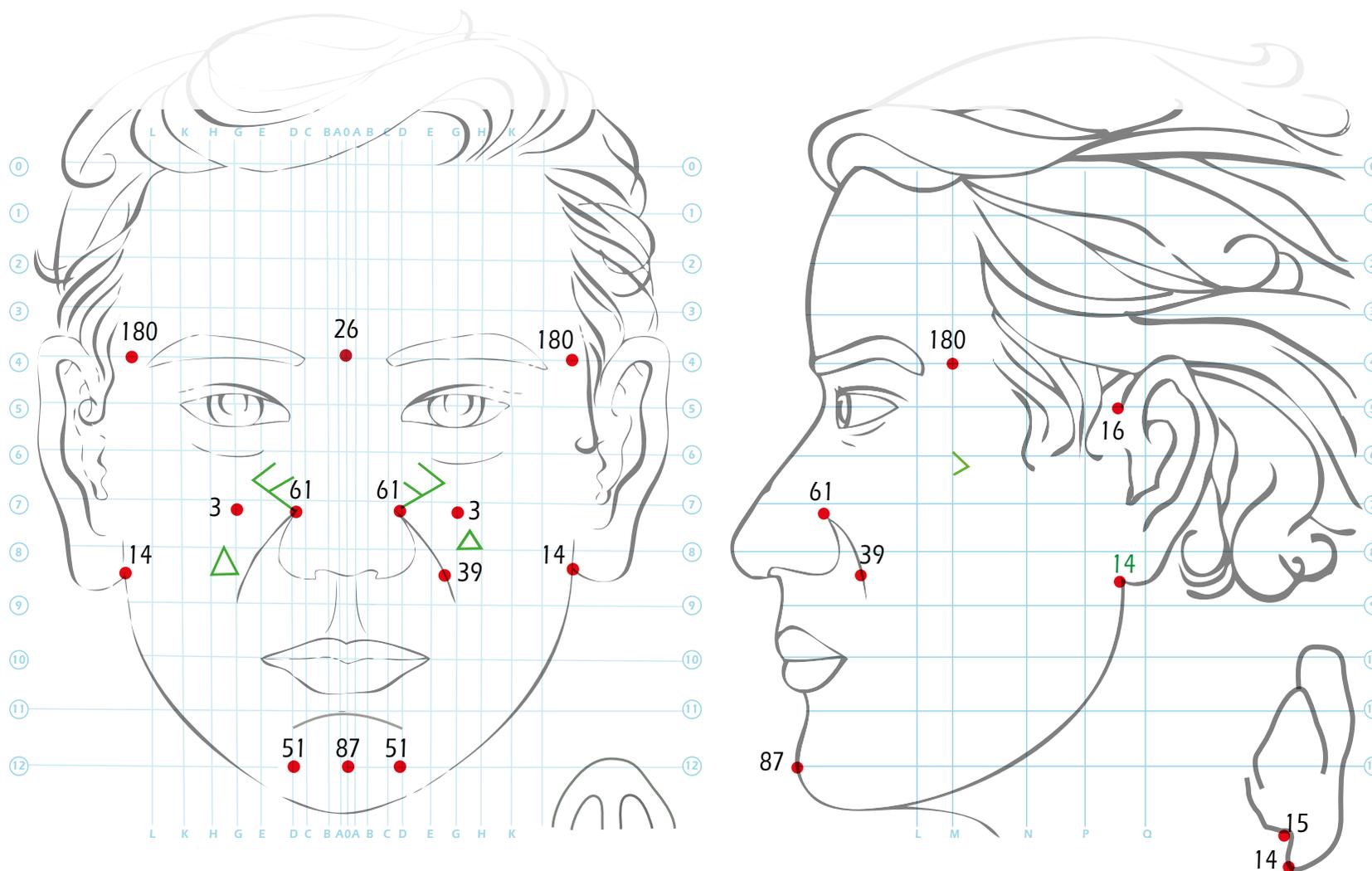
MALADIES MULTIPLES 8, 50, 37, 3, 17, 22, 127, 41, 39, 189, 38, 63, 60, 59, 106, 423, 422, 113



Permet de traiter plusieurs maladies, à la fois internes et externes.

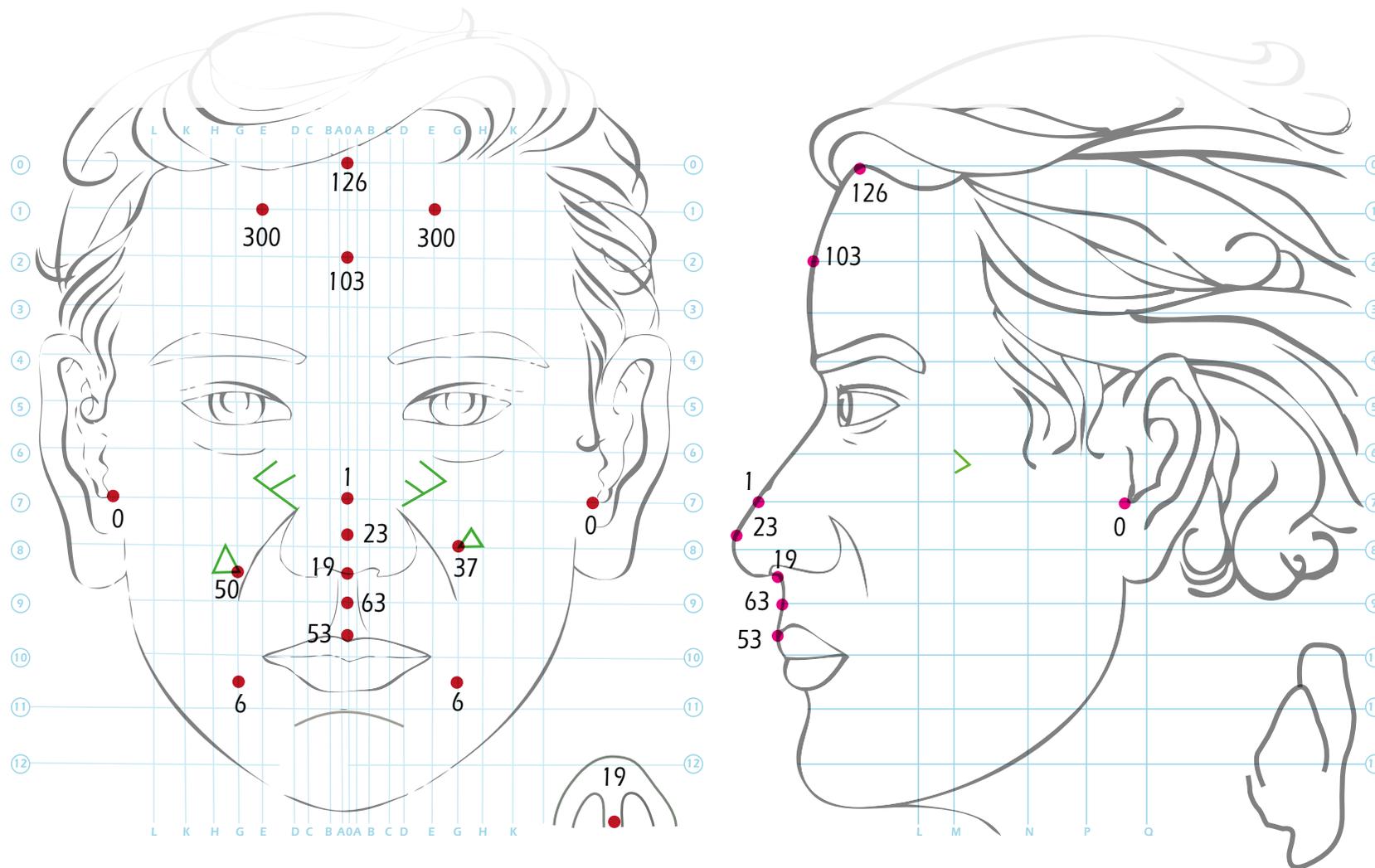
T1 a) : Appuyer lentement, avec l'outil détecteur n° 1, pendant 30 secondes

HYPERTENSION 14, 15, 16, 180, 61, 3, 39, 87, 51, 26



T1 a) : Appuyer lentement, avec l'outil détecteur n° 1, pendant 30 secondes
 b) Appuyer fermement, avec l'outil détecteur n° 1, 3 fois

HYPOTENSION 50, 19, 1, 63, 53, 103, 126, 300, 37, 23, 6, 0



T1 b) : Appuyer fermement, avec l'outil détecteur n° 1, 3 fois

INDEX ALPHABÉTIQUE DES FORMULES DE TRAITEMENT

Acné	131	Coupures.....	139	Entorse	110
Acouphènes	150	Crampe.....	105	Énurésie	72
Addiction (tabac, drogue, alcool).....	152	Craquements dans les articulations.....	123	Épuisement nerveux.....	160
Allergies	51	Crise d'épilepsie.....	147	Étouffement (arête, noyau, objet bloqués dans la gorge).....	141
Aménorrhée (absence de règles).....	37	Déblocage (faux mouvement ou douleurs).....	122	Évanouissement.....	146
Anti-inflammatoire	109	Démangeaisons.....	77	Fièvre.....	65
Antipoison	145	Descendre le Qi.....	167	Fourmillements, paresthésie.....	101
Aphonie	62	Diabète.....	134	Froid (sensation de..).....	45
Asthénie	161	Diarrhée.....	80	Gastro-entérite	81
Asthme de chaleur	64	Difficultés respiratoires	100	Goitre	127
Asthme dû au froid.....	63	Diurétique.....	68	Gonflement de la vessie.....	128
Bactéries et virus.....	126	Douleurs brutales ou chroniques.....	121	Gonflement des seins, mammite	41
Ballonnements.....	86	Douleurs musculaires lancinantes.....	107	Grande faiblesse	162
Bouffées de chaleur.....	44	Dysenterie, coliques	79	Hémiplégie.....	104
Brûlure (eau bouillante, feu)	143	Dysménorrhée (règles douloureuses)...	38	Hémorragie.....	140
Calculs rénaux.....	163	Dyspnée.....	99	Hémorroïdes	132
Cervicite (inflammation du col de l'utérus).....	43	Ecchymose (disparition des bleus).....	124	Hépatite chronique.....	135
Cholestérol.....	136	Élimination des glaires.....	57	Hoquet	151
Conjonctivite.....	60	Élimination liquides excédentaires.....	138	Hypertension	34
Constipation.....	87	Enrichir le sang.....	168	Hypotension.....	35
Convulsions.....	66	Enrouement.....	61	Impuissance	75

Infection de la langue	130	Maux d'estomac	82	Rafrâichir le corps	169
Infection vaginale.....	42	Miction importante	69	Réchauffer le corps.....	170
Inflammations articulaires et musculaires	108	Miction incontrôlée.....	70	Réduire les sécrétions.....	159
Insomnie	153	Miction trop faible.....	67	Règles irrégulières.....	36
Intoxication alimentaire.....	142	Migraine.....	91	Réguler la température du corps	171
Maladies multiples	33	Morsure de serpent, piqûre de guêpe, de scorpion.....	144	Remonter le Qi.....	165
Mal à la nuque (partie haute).....	113	Nervosité, anxiété.....	175	Remonter le Qi des personnes âgées..	166
Mal à la poitrine, difficultés respiratoires, pics au cœur	98	Nez bouché.....	53	Renforcer le Qi et la circulation du sang	164
Mal à la tête	89	Nez qui coule.....	54	Renforcer le rein.....	174
Mal à la tête et à l'œil (globe oculaire) .	92	Orgelet.....	94	Renforcer le système de défense	173
Mal au bras, au coude, à la main... ..	115	Otite purulente.....	52	Renforcer le système immunitaire.....	172
Mal au coude.....	114	Pancréas et rate (problème de...).....	133	Résorption des kystes et boules de graisse.....	125
Mal au crâne (zone du front).....	90	Paralysie du visage	103	Rhinite allergique	48
Mal au dos	118	Perdre du poids.....	137	Rhinite allergique due à la chaleur.....	50
Mal au dos (dû à ostéoporose).....	119	Perte d'appétit.....	156	Rhinite allergique due au froid.....	49
Mal au genou	112	Perte d'audition.....	149	Rhume dû au chaud (avec fièvre).....	47
Mal aux dents	120	Perte de mémoire	155	Rhume dû au froid.....	46
Mal aux épaules et omoplates.....	117	Pertes blanches.....	39	Rythme cardiaque lent (bradycardie)....	96
Mal aux pieds, aux jambes, infection du genou	116	Problèmes d'érection.....	74	Rythme cardiaque rapide (tachycardie)	97
Mal aux yeux (soudain).....	93	Problèmes hormonaux.....	177	Sciatique	111
Mal de gorge, amygdalite	58	Problèmes rénaux.....	73	Sécheresse vaginale	40
Mal de mer ou mal de l'air	88	Prostatite (infection de la prostate).....	129	Sinusite	59
		Psoriasis.....	78	Spasmes continus.....	83
		Quatre grands points	32		

Stress	176	Toux grasse.....	56	Urticaire	76
Sueur excessive (pied et main).....	157	Toux sèche.....	55	Vertiges	148
Sursauts en dormant	154	Transpiration excessive.....	158	Vision faible.....	95
Ténia, vers.....	84	Tremblements	102	Vomissement.....	85
Tétanie (contractures musculaires).....	106	Urine brûlante	71		