

# AU SECOURS ! MES PARENTS SONT BIO, ZEN ET SANS GLUTEN...

**Nathalie Lombard, Katia Humbert**

Léna est une adolescente bien de son temps qui déteste les changements, quels qu'ils soient.

Domage pour elle car ses parents, eux, sont à un tournant de leur vie et décident de tout changer: quitter la ville pour la campagne, se tourner vers le tout bio pour une vie plus saine, lutter contre le superflu et le gaspillage...

Bref, Léna doit faire face à la fin de son monde. Va-t-elle y parvenir ? Comment réussira-t-elle à se retrouver dans cette révolution ?

Vous le saurez en découvrant ce petit roman plein d'humour et de sagesse qui n'hésite pas à nous montrer que l'excès nuit à la cause qu'il défend !

*Nathalie Lombard est peintre amateur. Ce qu'elle redoute le plus : l'ennui. Ce qui l'émerveille : la nature en toute saison. Ce qui la passionne : la généalogie et plus particulièrement la psychogénéalogie. Ce qu'elle réussit le mieux : trouver des solutions aux problèmes. Si elle devait être autre chose ou quelqu'un d'autre : elle aurait aimé être Colette.*

*Katia Humbert se définit comme une artiste peintre optimiste. Elle aime découvrir le matin quand il fait beau ! Et elle aime Sacha, c'est son poisson rouge imaginaire qui nage maintenant avec elle de toile en toile et de dessin en dessin. Alors, cherche-le... il n'attend que ça : que tu le trouves !*

Bourgogne et Lorraine



Réf. 57633

Précommande n° : L99107

**10/05/2017**

16 €

Livre Broché • 170 pages • 14,8 x 21 cm

Illustrations N&B

Collection : « Humanistes en verve ! »

Jeunesse

Jeunesse – 133

Enfance  
Vie à la campagne  
Changement  
Ecologie

**Ce roman essaie de montrer que l'écologie ne devrait pas perdre de vue  
ce qu'on appelle le bon sens.**



DG DIFFUSION – La distribution alternative – Z.I. de Bogues – 31750 Escalquens  
Tél. : +33 (0)5 61 000 999 – Fax : +33 (0)5 61 00 23 12