

**UNE COMPILATION DE TECHNIQUES MÉDITATIVES
ET D'INVOCATIONS MANTRIQUES**

Paume de Saint-Germain

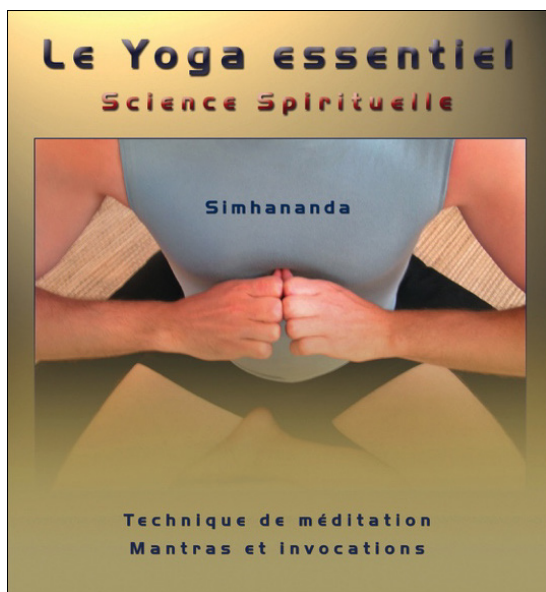
**LE YOGA ESSENTIEL –
SCIENCE SPIRITUELLE**

Simhananda



Cette **unique collection de techniques méditatives et invocations mantriques** provient de diverses **traditions spirituelles, occultes, philosophiques et scientifiques**. Ces **exercices de yoga** s'intègrent aisément à la **vie quotidienne**. Ils permettent d'entrer en contact avec notre nature intérieure trop souvent oubliée dans la société moderne dans laquelle nous vivons. De multiples chercheurs de la Connaissance du Soi ont découvert **les pouvoirs transformateurs de ces techniques de méditation**.

102 photos et 52 illustrations couleur ; des outils pratiques et authentiques pour une transformation spirituelle véritable.



Dimensions : 26,1 x 26,1
Nombre de pages : 160
Support : Livre Spirale
Caractéristiques : Photos couleur

40,00 €

Réf. 54610



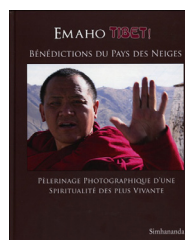
YOGA - MÉDITATION - MANTRAS



Simhananda

Récipiendaire de deux prix « Gold » du Nautilus Book Awards, Simhananda est l'auteur de nombreux livres de photographie et de sagesse spirituelle et est un orateur expérimenté dudit sujet depuis plus de trente-cinq ans. Érudite, poète, amant de la musique et collectionneur d'art, cet aède voyageur de notre « terre » capture l'essence de ses nombreux voyages dans sa photographie et ses écrits.

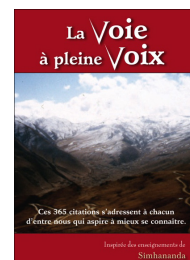
Du même auteur



Réf. 55513



Réf. 54613



Réf. 54616

