

**DES DÉFINITIONS TRÈS CLAIRES S'ADRESSANT À TOUS LES PUBLICS**

MEV : 12/01/2015  
 Aix-en-Provence

BOUDDHISME - ZEN



Claire Lumière

**150 MOTS POUR COMPRENDRE LE BOUDDHISME TIBÉTAIN**

Lama Cheuky Sèngué



Le bouddhisme tibétain est aussi foisonnant qu'attrayant. On s'y perd facilement et il n'est pas aisé de trouver des repères fiables.

Passer du flou au précis, du complexe au compréhensible, de l'abstrus au clair, c'est ce que permettent de faire les 150 mots de ce livre, qui rassemble **l'essentiel en langage accessible** sans rien sacrifier de la profondeur.

On y trouvera de nombreuses **références philosophiques et spirituelles, mais aussi historiques et culturelles.**

Un livre tout en couleurs joliment **illustré**. Un trésor unique placé dans les mains de tous ceux que captive le Pays des Neiges.

Dimensions : 14 x 21  
 Nombre de pages : 176  
 Support : Livre Broché  
 Collection : Illustrations couleur

20,00 €

Réf. 53963



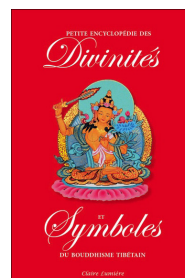
**BOUDDHISME - TIBET - SPIRITUALITÉ - RELIGION**



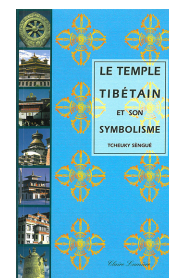
**Lama Cheuky Sèngué**

Lama Cheuky Sèngué, né en 1949, est un lama français qui étudie et pratique le bouddhisme tibétain depuis une trentaine d'années. Après une retraite de trois ans, il a longuement servi d'interprète pour Kalou Rimpoché et Bokar Rimpoché. Il s'occupe de centres bouddhistes dans le Sud de la France et dirige les éditions Claire Lumière.

**Du même auteur**



Réf. 41378



Réf. 3887

