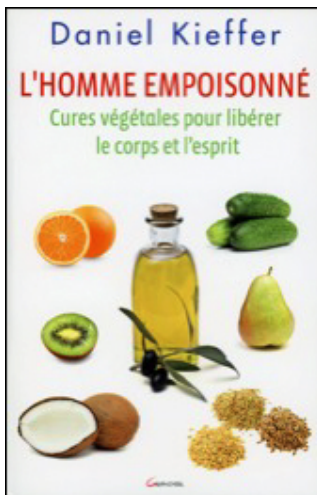


L'homme empoisonné - Cures végétales pour libérer corps et esprits

Daniel Kieffer



Daniel Kieffer réconcilie la tradition et les dernières avancées scientifiques pour dénoncer nos habitudes alimentaires, nos carences de comportement induites par la vie citadine, et nous propose des solutions alternatives. Grâce aux cures de désintoxication détaillées dans cet ouvrage, chacun pourra retrouver l'équilibre global du corps et de l'esprit. Il s'agit là d'une édition revue et corrigée par l'auteur, succès de librairie depuis de nombreuses années. Daniel Kieffer est le fondateur du Collège Européen de Naturopathie Traditionnelle Holistique (CENATHO) qui forme des praticiens de santé naturopathes, sophrologues, etc. Il anime depuis 1976 des conférences, ateliers et stages afin de populariser le plus largement possible l'enseignement de santé naturelle et holistique auquel il a consacré sa vie. Remplace EAN 9782733904244.

Editeur : Grancher
Réf : 31882
Dimensions : 14.00 x 21.50
Nb pages : 302

20,00 €



9782733911983

100 recettes de cuisine traditionnelle à la vapeur

Marion Kaplan



Ce livre s'adresse à toutes les familles soucieuses de préserver et d'améliorer leur santé, à tous ceux qui ne croient plus en l'efficacité des régimes, à vous qui ne supportez plus les odeurs de chou-fleur et de grailon, à vous qui en avez assez de ces vaisselles grasses et de toutes ces casseroles à récurer, à vous qui ne voulez plus passer des heures dans votre cuisine, à vous qui aimeriez découvrir la vraie saveur des aliments, sans artifices et enfin à vous qui souhaitez découvrir une nouvelle gastronomie de santé légère, saine mais aussi savoureuse que variée. Déjà auteure de 4 ouvrages de diététique, Marion Kaplan nous offre ici ses meilleures recettes.

Editeur : Grancher
Réf : 34939
Dimensions : 13.00 x 19.00
Nb pages : 182

9,15 €



9782733907030