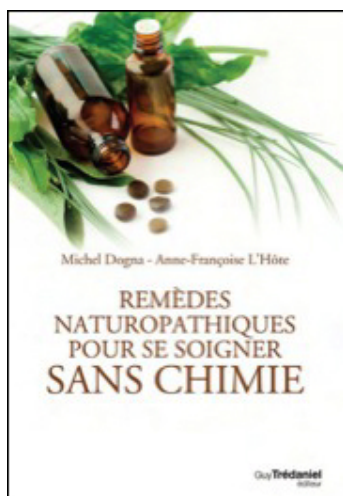


## Remèdes naturopathiques pour se soigner sans chimie

Michel Dogna & Anne-Françoise l'Hôte



Chaque mois amène son lot de nouveaux traitements, de nouvelles méthodes, découvertes et informations en masse. Les documents, les revues, les journaux s'empilent et ce qui était clair hier, devient flou aujourd'hui et sera oublié demain. Souffrir et peut-être mourir alors que le bon remède - la clef du problème - est à portée de main, mais où ? Voilà la situation stupide dans laquelle nous nous enfonçons, de jour en jour, littéralement asphyxiés par une pléthore d'informations. Les classements de ce répertoire vous permettent en quelques secondes de trouver et choisir personnellement : quels traitements existent parmi les remèdes naturels et non iatrogènes pour une affection donnée ? Quels sont les modes d'emploi et posologies des remèdes sélectionnés ? Où et comment se les procurer en France et à l'étranger ? Par ailleurs, vous disposez ici d'un classement par trouble et par produit avec toutes les indications associées, ainsi qu'un classement bilatéral produits/labos - labos/produits. À signaler enfin que ce répertoire sera régulièrement réactualisé au fil des progrès incessants des médecines alternatives et des découvertes de l'auteur.

Editeur : Trédaniel  
Réf : 34696  
Dimensions : 14.5 x 21  
Nb pages : 286

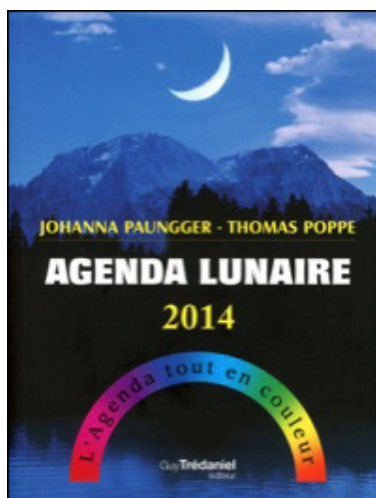
18,00 €



9782813206145

## Agenda lunaire 2014

Johanna Paungger & Thomas Poppe



Pleine lune, nouvelle lune, lune mystérieuse dont les caprices nous gouvernent, la lune rythme notre vie et nos humeurs comme elle règle les marées et influence la croissance des plantes. L'Agenda lunaire est l'outil indispensable pour connaître et noter les dates favorables dans le domaine de la santé, du travail, de la vie domestique, du jardinage. La combinaison des rythmes lunaires nous permet de profiter des mouvements et des influences bénéfiques pour entreprendre et conduire au mieux des actions très encadrées dans le temps.

Editeur : Trédaniel  
Réf : 34240  
Dimensions : 10.5 x 14  
Nb pages : 164

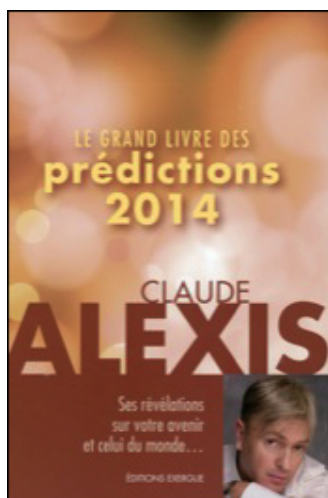
9,90 €



9782813206275

## Le grand livre des prédictions 2014

Claude Alexis



Le célèbre voyant et astrologue Claude Alexis propose un livre de prédictions unique en son genre. En début d'ouvrage, il dresse un profil de chaque signe et nous donne les clés pour mieux le comprendre, le séduire ou vivre à ses côtés. S'ensuivent les prédictions mois par mois et signe par signe dans tous les domaines de la vie, mais pas seulement. Que va-t-il se passer en 2014, en France et à l'étranger, dans les sphères de l'économie, de la politique, de l'environnement et du showbiz ? Voyant de naissance et réputé pour la justesse de ses prédictions, Claude Alexis relève le défi de vous prédire l'avenir et celui du monde. Il est présent chaque mardi et vendredi à 23h30 sur la chaîne Vivolta (câble et satellite) pour des voyances en direct dans l'émission « Voyance en direct ». Depuis 10 ans, il réalise l'horoscope hebdomadaire de Télé Magazine.

**Editeur : Exergue**  
**Réf : 34226**  
Dimensions : 16.1 x 24  
Nb pages : 452

18,00 €



9782361880873

## Agenda 2014 - Sous l'aile des Anges

Doreen Virtue



Les inconditionnels de Doreen Virtue et les amoureux des anges ne vont pas être déçus ! Grâce à cet agenda original et inédit, les anges vous accompagnent jour après jour pour vivre l'année 2014 sous leur protection. Chaque mois est placé sous l'aile d'un archange, de sa couleur et de son intention. Par exemple, en ouverture du mois de janvier, vous découvrirez l'archange Michael, ainsi que son domaine de prédilection. Tout le mois sera placé sous son rayonnement bleu, avec chaque semaine, une pensée pour vous accompagner. Ainsi défileront les autres mois : février sera jaune, à l'effigie de l'archange Jophiel qui apporte sagesse et illumination ; mars sera rose, sous la protection de l'archange de l'amour, Chamuel ; avril se teintera de vert, la couleur de guérison de l'archange Raphael... Doreen Virtue est clairvoyante, titulaire d'un doctorat en psychologie et travaille avec le royaume des anges, des élémentaux et des maîtres ascensionnés. Elle est auteure de nombreux best-sellers et anime des ateliers partout à travers le monde.

**Editeur : Exergue**  
**Réf : 34227**  
Dimensions : 14 x 19.6  
Nb pages : 178

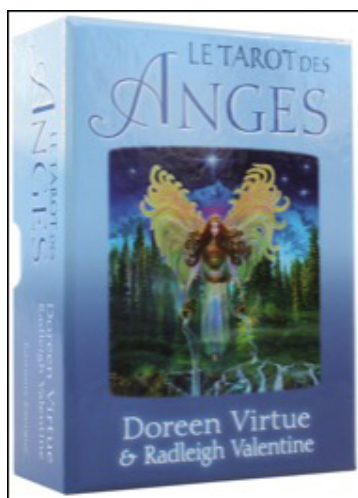
16,00 €



9782361880897

## Le Tarot des Anges - Cartes Oracles

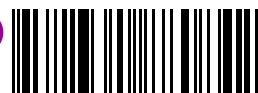
Doreen Virtue



Le tarot est un outil divinatoire dont les origines remontent au XIVème siècle, voire à l'Égypte ancienne. Il a toujours été l'objet d'une grande vénération, en raison de sa capacité à fournir des prévisions détaillées et exactes. "Le Tarot des Anges" a été conçu de manière à préserver les anciennes méthodes divinatoires tout en ayant exclusivement recours à des mots et des images au contenu positif, bienveillant et axé sur la vie quotidienne. Riche en symboles et en images - anges, archanges, licornes, fées, sirènes... -, ces cartes vous guideront et vous inspireront tout au long de votre chemin de vie ! Doreen Virtue est clairvoyante, titulaire d'un doctorat en psychologie et travaille avec le royaume des anges, des élémentaux et des maîtres ascensionnés. Elle est auteure de nombreux best-sellers et anime des ateliers partout à travers le monde.

**Editeur : Exergue**  
**Réf : 34762**  
Dimensions : 10 x 13.9  
Nb pages : 136

24,90 €



9782361880842

## Guide pratique - Moxas chinois

### Dr. Yves Réquena



Tout le monde connaît l'acupuncture : mais qui connaît les moxas chinois ? Et pourtant ces deux techniques thérapeutiques sont depuis des siècles en usage en Asie où elles sont aussi réputées l'une que l'autre. Qu'appelle-t-on moxas ? Il s'agit de petits bâtonnets d'armoise dont on se sert aussi aisément qu'on se les procure, que l'on allume comme un simple cigare pour chauffer un ou plusieurs points précis du corps, sans toucher la peau, et donc sans risque de brûlure. Les points choisis correspondent aux points d'acupuncture et sont fort simples à localiser. On peut ainsi soigner 71 affections parmi les plus courantes, telles que les rhumatismes, l'acné, l'eczéma, la constipation, la migraine... Le docteur Réquena, un des grands spécialistes mondiaux des moxas, a écrit ce guide pratique pour que tous ceux qui souffrent des maux les plus divers puissent se soigner eux-mêmes, en toute sécurité.

**Editeur : Trédaniel**  
**Réf : 34239**  
Dimensions : 19.1 x 23.5  
Nb pages : 208

23,90 €

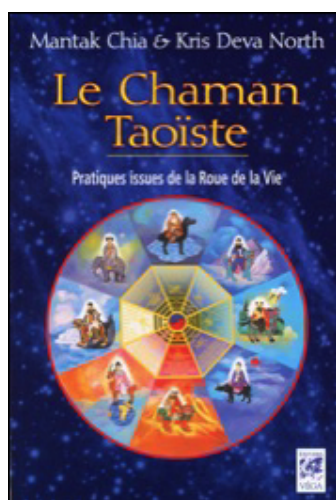


9782813206220



## Le Chaman Taoïste - Pratiques issues de la Roue de la Vie

### Mantak Chia & Kris Deva North



La pratique du Tao a pour but le dépassement des frontières physiques grâce au développement de la spiritualité. Les méthodes et techniques décrites dans cet ouvrage sont utilisées avec succès depuis des milliers d'années. Les auteurs proposent des exercices basés sur la Roue de Médecine afin de créer des champs de force personnels, de se protéger, d'effectuer des guérisons, de se débarrasser des influences karmiques et d'explorer la sexualité sacrée avec la « Roue de l'Amour ». Des investigations approfondies dans un vaste domaine qui englobe le chamanisme et les traditions chinoises millénaires. Un aspect pédagogique sérieux, porté par une iconographie remarquablement explicite et claire. Mantak Chia, maître de renommée mondiale de l'Alchimie Interne et du Qi Gong, a créé la Méthode du Tao Curatif Universel, en 1979. Il a instruit des dizaines de milliers d'étudiants et d'instructeurs dans le monde entier. Directeur du "Tao Garden Health Spa and Resort", situé dans le nord de la Thaïlande, il a publié plus de 35 ouvrages. Kris Deva North est engagé dans la pratique du Tao depuis 1987. En 1993, il a été co-fondateur de la Zen School of Shiatsu et du Universal Healing Tao Centre de Londres, où il réside.

**Editeur : Véga**  
**Réf : 34243**  
Dimensions : 15.1 x 22.8  
Nb pages : 200

17,00 €



9782858296118