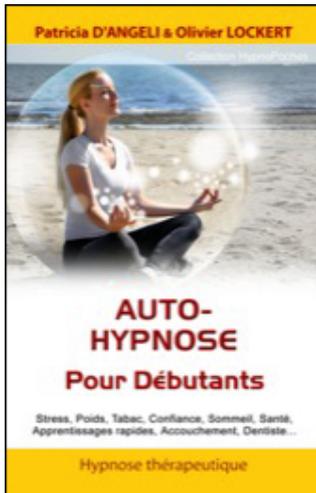


Un nouveau petit "HypnoPoches", la collection à succès

Auto-hypnose pour Débutants Patricia d'Angeli & Olivier Lockert



Apprenez comment l'Auto-Hypnose thérapeutique peut améliorer votre vie. Utilisez de réelles inductions hypnotiques. Suivez le déroulement de vraies séances d'hypnose. Apprenez comment utiliser les techniques de l'Hypnose. Vous appliquerez ensuite votre savoir-faire dans les domaines importants de votre vie : gérer le stress, recouvrer la santé, calmer la douleur, chasser la déprime, gagner en confiance en vous, arrêter de fumer, retrouver la ligne, etc. Ce livre n'est pas seulement fait pour être lu, mais pour être pratiqué : vous serez coaché progressivement, depuis des exercices préparatoires, jusqu'aux vraies inductions hypnotiques qui vous feront découvrir l'état d'hypnose. Vous allez apprendre véritablement à vous servir de la plus merveilleuse et puissante magie. Celle de votre esprit ! Hypnothérapeutes, Enseignants internationaux en Hypnose Ericksonienne et en PNL, fondateurs de l'Hypnose Humaniste, Patricia d'Angeli et Olivier Lockert dirigent l'Institut Français d'Hypnose Humaniste et Ericksonienne et sont auteurs de nombreux livres, dont "Hypnose" et "Psychothérapie", best-sellers vendus dans 60 pays.

Editeur : IFHE
Réf : 34199
Dimensions : 11 x 17.5
Nb pages : 180

8,00 €



9782916149196

Hypnose - Mise en vente 26/06/13 - Paris

Dans la même collection -
 3000 ex vendus



Votre poids de forme avec l'hypnose

8,00 €

Olivier Lockert

Perdez du poids grâce à l'Hypnose thérapeutique. Sans régime ni sport, pour un résultat durable. Utilisez de réelles inductions hypnotiques. Apprenez comment utiliser les techniques de l'Hypnose. Ce livre n'est pas seulement fait pour être lu, mais pour être pratiqué - sur le modèle de l'histoire dont vous êtes le héros. Vous allez apprendre progressivement à vous servir de la plus merveilleuse et puissante magie. Celle de votre esprit ! Cet ouvrage a une double fonction : d'abord, celle d'aider le lecteur à perdre du poids, avec les techniques de la PNL et de l'Hypnothérapie, de manière interactive (le ...)

Editeur : IFHE
 Réf : 33813
 Dimensions : 11.1 x 17.5
 Nb pages : 172



9782916149189

Hypnose



Confiance & estime de soi avec l'hypnose

8,00 €

Olivier Lockert

Ce livre a une double fonction : d'abord, celle de guider le lecteur sur le chemin du mieux-être, avec les techniques de la PNL et de l'Hypnothérapie, de manière interactive (le lecteur choisit son chemin dans le livre, comme dans "les livres dont vous êtes le héros"). Le texte guide le lecteur comme s'il était vraiment en thérapie en hypnose. Ensuite, l'auteur souhaite montrer aux thérapeutes en formation à l'Hypnose comment se servir des techniques simples apprises en cours. Toutes les techniques thérapeutiques du livre sont donc tirées des formations de l'auteur (à l'Institut Français d'Hypnose ...)

Editeur : IFHE
 Réf : 32269
 Dimensions : 11 x 17.5
 Nb pages : 192



9782916149141