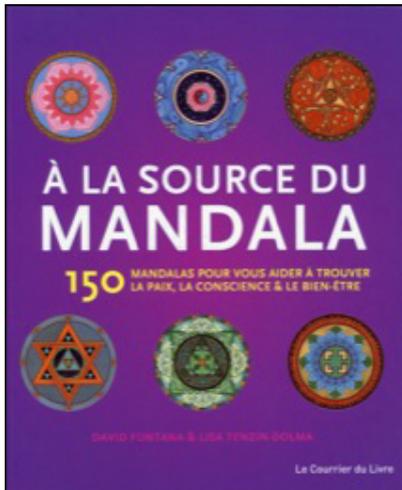


A la source du mandala - 150 Mandalas pour vous aider à trouver la paix...

D. Fontana & L. Tenzin-Dolma

Inspirés de la tradition tibétaine ou de la nature, les 150 mandalas de cet ouvrage sont accompagnés d'une parole de sagesse et d'une méditation guidée, qui explore leur symbolisme fécond et vous apprend à les utiliser. Par la vivacité de leurs couleurs, la subtilité de leur tracé, l'harmonie de leurs formes, ces oeuvres d'art raviront tous ceux qui sont en quête d'amour, d'esprit et de beauté. Docteur en psychologie, le professeur David Fontana pratique la méditation depuis plus de 30 ans. Ses nombreuses publications ont été traduites en 25 langues. Lisa Tenzin-Dolma est l'auteur de nombreux ouvrages sur la méditation et la philosophie orientale. Elle s'est particulièrement intéressée à la relation corps, âme, esprit.



Editeur : Courrier du livre
Réf : 33125
Dimensions : 16.2 x 19
Nb pages : 464

21,90 €



9782702908891