



ABC DU TAO Jacques E. DESCHAMPS

Le Tao est à la fois une philosophie, une religion et un système intellectuel. Il invite l'homme à suivre sa voie et à se forger un style de vie pour s'assurer bonheur, santé et longévité. Un voyage de mille lieux commence par un premier pas (Lao Tseu), l'auteur décode donc d'abord les termes qu'il faut connaître pour se promener dans les écrits des sages de la Voie : yin, yang, vide et, bien sûr, ce qu'est Tao – la Voie - et Te – la Vertu.

192 pages - réf 28489

Broché - 14 x 21,5 - EAN 9782733911099 - © 2010



.....
Ce livre est une promenade éclairante, une flânerie
qui touche le coeur et l'esprit afin de les ouvrir à Tao !

Ensuite, il nous présente les trois grands sages que sont Lao Tseu, Tchouang Tseu et Lie Tseu. Ces derniers recommandant de laisser là l'intelligence (qui donne naissance à de fieffés hypocrites), ce livre est destiné à ceux qui sentent au plus profond d'eux-mêmes qu'il y a *quelque chose*.

Quelque chose, c'est le terme qu'emploie justement Lao Tseu pour définir Tao, dont les clefs sont la simplicité et la spontanéité de l'enfant. Tao est comme l'Amour : on peut en ressentir les effets mais on ne peut le voir.

Après des études classiques (latin, grec, philosophie), Jacques E. Deschamps étudie très jeune la médecine traditionnelle chinoise et crée le soin énergétique Fu Jing Tao (*Massage énergétique - Cours de Fu Jing Tao - réf 12016 - éditions Trajectoire*).

Poète et romancier, il a également écrit plusieurs livres sur le Tao et enseigne la spiritualité depuis plus de vingt ans.

