



ABC DE L'HERBORISTERIE FAMILIALE

Thierry FOLLIARD

L'art de soigner par les plantes et leurs essences remonte aux origines de l'humanité. Les plantes apportent, pour nombre de maux de la vie quotidienne, une réponse efficace et souvent dénuée d'effets secondaires à une époque où malgré des progrès scientifiques, la santé et la qualité de la vie sont de plus en plus mises à mal. Cet ouvrage présente de manière simple et pratique les remèdes naturels qui pourraient composer une herboristerie familiale et qui peuvent être trouvés dans une boutique diététique ou une herboristerie traditionnelle.

503 pages - réf 27088

Broché - 14 x 21,5 - EAN 9782733910849 - © 2009



.....
**Plus de 60 % des médicaments couramment
vendus aujourd'hui dérivent des plantes.**

Cet ouvrage pratique fournit des informations-clé sur :

- . les propriétés d'environ 300 plantes, 90 huiles essentielles, 35 huiles végétales...
- . les interactions à connaître absolument, les précautions à prendre...
- . les différents modes d'utilisation des plantes et huiles essentielles...
- . pour les maux les plus courants, des protocoles simples pour corriger le terrain !

Thierry Folliard est praticien de santé naturopathe et conseiller-vendeur dans une grande herboristerie parisienne. Ancien ingénieur énergie-environnement, il est diplômé du CENATHO de Daniel Kieffer à Paris, du DUMENAT de conseil et information en phyto-aromathérapie de l'Université PARIS XIII. Il propose des consultations en naturopathie et anime régulièrement des conférences sur des sujets touchant la santé, l'écologie et l'environnement.

DIFFUSION UNIQUEMENT EN BOUTIQUES BIO ET LIBRAIRIES ÉSOTÉRIQUES