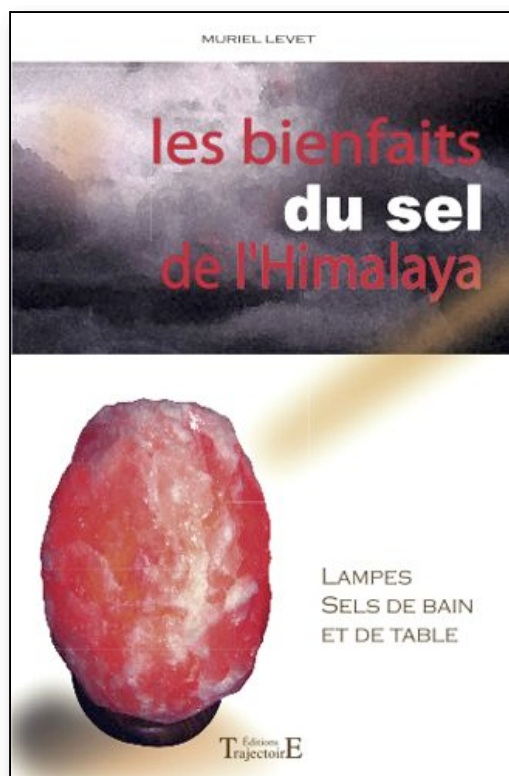


# Éditions **TRAJECTOIRE**



## **LES BIENFAITS DU SEL DE L'HIMALAYA**

**Muriel LEVET**

Le sel gemme arraché aux contreforts de l'Himalaya permet de fabriquer de superbes lampes. Si leur aspect décoratif peut séduire, leurs puissantes propriétés apportent le bien-être. Avec ce livre très synthétique, vous serez bien armé pour effectuer vos achats de sel de l'Himalaya, des lampes au sel alimentaire et aux sels de bain, en choisissant ce qui vous convient le mieux, en fonction des buts que vous poursuivez.

92 pages - réf 22338  
Broché - 16 x 24  
EAN 9782841974405 - © 2008



### • **PRÉSENTATION** .....

Comment choisir sa lampe : **va-t-on choisir un œuf, une sphère, une pyramide, un cône, un cylindre, un cube ?**

L'ouvrage guide vos choix en fonction de vos goûts.

**Le sel de l'Himalaya est également un sel alimentaire**, moins dangereux pour nos artères car, depuis des millénaires, il s'est gorgé de minéraux et d'oligo-éléments. Enfin, vous pouvez également l'utiliser comme sel de bain (souvent parfumé et mélangé à des huiles essentielles), car s'immerger dans l'eau salée, c'est se mettre en correspondance absolue avec la composition même de notre corps. Voilà le sel de l'Himalaya alors activé, hydratant et régénérant vos cellules. Et il est également efficace pour les maladies de peau et les affections respiratoires.

**Avec ce livre très synthétique, vous serez bien armé pour effectuer vos achats de sel de l'Himalaya, des lampes au sel alimentaire et aux sels de bain, en choisissant ce qui vous convient le mieux, en fonction des buts que vous poursuivez.**