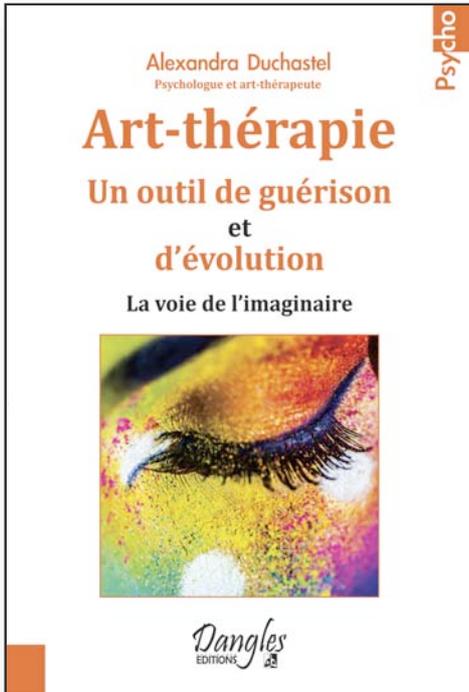


Dangles
DEPUIS 1926
EDITIONS



Alexandra Duchastel est psychologue et art-thérapeute professionnelle. Elle exerce en pratique privée depuis 1993 et anime de nombreux ateliers d'art-thérapie selon une approche centrée sur un processus qu'elle a appelé la « Voie de l'imaginaire ». Depuis quelques années, elle enseigne l'art-thérapie à l'Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue. L'auteure détient aussi un diplôme des HEC en gestion des arts et a fondé le centre Temenos pour les psychothérapies par les arts, l'imaginaire et le corps.



Art-thérapie Un outil de guérison et d'évolution

Alexandra Duchastel

Que ce soit pour guérir des blessures enfouies, pour dénouer des blocages ou simplement pour nous connecter à notre sagesse profonde, l'art-thérapie est un fantastique moyen de guérison et d'évolution. Il travaille sur notre imaginaire qui ne demande qu'à nous livrer les clés d'une nouvelle vie, plus riche et plus épanouie. Conçu pour une application très pratique, cet ouvrage nous invite à nous lancer, par le biais de la création, à la découverte de nous-mêmes. Il nous convie à une grande chasse au trésor qui mène au centre de soi. L'auteure explore un ensemble de techniques d'art-thérapie (interprétation des rêves, écriture automatique, jeu des masques, peinture...). Une méthodologie simple, concrète et pédagogique permet de mettre soi-même en oeuvre chacune d'elles. Un livre d'un grand intérêt, aussi bien pour les professionnels art-thérapeutes (ou envisageant de se former) que pour le grand public. Ils y découvriront des approches thérapeutiques non traditionnelles, largement éprouvées, passant par la créativité et l'imaginaire.

Table des Matières :

INTRODUCTION - 1. LE DÉBUT D'UNE GRANDE AVENTURE .
2. LA PETITE HISTOIRE DE L'ART-THÉRAPIE - 3. UNE VISION JUNGIENNE DE L'IMAGINAIRE - 4. SUR LES PAS DE LA GESTALT - 5. UN PROCESSUS EN CONSTANTE ÉVOLUTION - 6. UNE APPROCHE MULTIDISCIPLINAIRE - 7. LES IMAGES DU CORPS - 8. TROUVER LE SENS EXISTENTIEL DES IMAGES 9. INCARNER LE MESSAGE EXISTENTIEL: UN ENGAGEMENT ENVERS LA PSYCHÉ

Réf : 20986
Dimensions : 15 x 23
Editeur : Dangles
Nb pages : 232

19,00 €

PIKTOS
GROUPE ÉDITORIAL



9 787703 209861

Art Thérapie - Mise en vente 20/03/2013