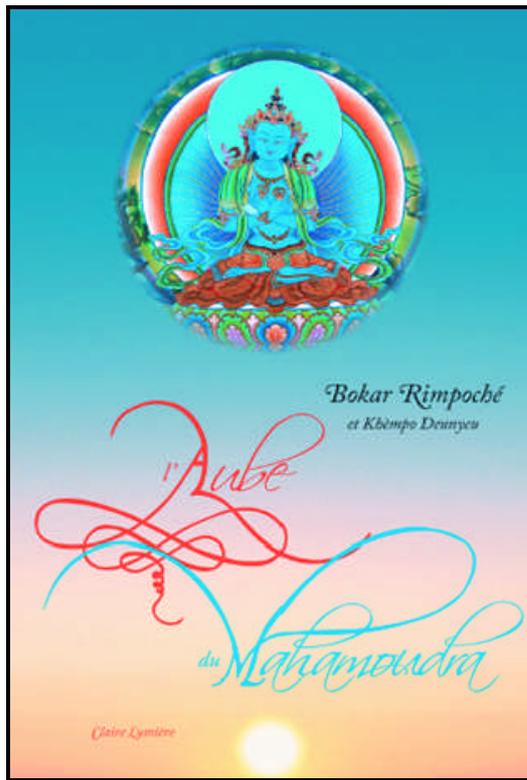


Éditions CLAIRE LUMIÈRE



L'AUBE DU MAHAMOUDRA

Esprit, Méditation et Absolu BOKAR Rimpotché

Le terme Mahamoudra désigne à la fois l'épanouissement dans la nature ultime (l'éveil) et les méthodes pour y parvenir. Puisant aux sources vives de la réalisation et de l'érudition, l'auteur nous introduit à ce domaine avec une merveilleuse clarté. Les enseignements recueillis ici n'ont pas pour fonction d'apporter une connaissance théorique, mais de transmettre une force intérieure.

240 pages - réf 17525
Photos N&B - Relié - 15 x 23
ISBN 2.905998.79.2 - © 2006



• TABLE DES MATIÈRES • • • • •

Premières lueurs

Le Mahamoudra des préliminaires à la pratique
La méditation du Mahamoudra et ses degrés

L'aube

Les souhaits du Mahamoudra
Approche - Prélude - La vue
La méditation - L'action
Final - Clôture - Questions

Appendices

Courte prière à la lignée - Le III^e Karmapa

NOUVELLE ÉDITION
ENTIÈREMENT RÉVISÉE

***Contient un cahier central
de 16 pages avec de nombreuses
photos N&B***

Remplace une ancienne
édition qui portait l'ISBN
2.905998.18.0

RAPPEL : de Bokar Rimpotché



LA MÉDITATION Conseils aux Débutants BOKAR Rimpotché

Pourquoi et comment méditer, les conditions auxiliaires, les fruits de la méditation, l'égo et les cinq poisons, la méditation dans la vie, la subjectivité, la persévérance, la saveur de la méditation, la pacification mentale, la posture corporelle, les exercices, le traitement des pensées, la vision supérieure ou Lhaktong...

104 pages - réf 2983
Broché - 13.5 x 21
Photos en N&B
ISBN 2.905998.51.2 - © 1999

