



RUMI - Union des regards, fusion des âmes

Will JOHNSON

En se basant sur la rencontre de Rumi et du maître soufi Shams, et sur les merveilleux poèmes qui en résultèrent, l'auteur décrit une méthode contemplative inédite : deux personnes assises face à face se regardent dans les yeux. Peu à peu, le jugement s'estompe, la dualité disparaît, le cœur, source intérieure d'amour universel, rayonne. Les paroles de Rumi illuminent chaque étape de l'expérience vécue.

256 pages - réf 14080
Broché - 12.5 x 20.5
ISBN 2.911096.21.5 - © 2005



Éditions du GANGE

• TABLE DES MATIÈRES

- Introduction - Les meilleurs amis du monde - I. Djalâl-ud-Dîn et Shams
- II. Les deux mondes et le double choix de l'amour
- III. Corps de séparation et corps d'union - Les voies vers Dieu
- IV. Contempler l'autre - V. Le langage du coeur
- VI. La rivière féconde de l'obscurité et de la lumière - VII. Le rire
- VIII. Amis et amants - Seul, ensemble - IX. Apprendre à voir - Peine de coeur
- XI. Rencontrer l'être cher

L'auteur : Vivant au Canada, où il a fondé et dirige The Institute for Embodiment Training, Will Johnson a une grande connaissance à la fois des traditions spirituelles orientales et des techniques modernes de psychothérapie. Il est l'auteur de nombreux ouvrages traitant de la méditation et du lien existant entre l'harmonie du corps et celle de l'esprit.

Une technique méditative originale et puissante. La voie soufie dans toute sa splendeur ! (Ce livre a été primé aux États-Unis)