



256 pages - réf 14080  
 Broché - 12.5 x 20.5  
 ISBN 2.911096.21.5 - © 2005



## RUMI - Union des regards, fusion des âmes Will JOHNSON

En se basant sur la rencontre de Rumi et du maître soufi Shams, et sur les merveilleux poèmes qui en résultèrent, l'auteur décrit une méthode contemplative inédite : deux personnes assises face à face se regardent dans les yeux. Peu à peu, le jugement s'estompe, la dualité disparaît, le cœur, source intérieure d'amour universel, rayonne. Les paroles de Rumi illuminent chaque étape de l'expérience vécue.

## Éditions du GANGE

### • **TABLE DES MATIÈRES** •••••

Introduction - Les meilleurs amis du monde - I. Djalâl-ud-Dîn et Shams  
 II. Les deux mondes et le double choix de l'amour  
 III. Corps de séparation et corps d'union - Les voies vers Dieu  
 IV. Contempler l'autre - V. Le langage du cœur  
 VI. La rivière féconde de l'obscurité et de la lumière - VII. Le rire  
 VIII. Amis et amants - Seul, ensemble - IX. Apprendre à voir - Peine de cœur  
 XI. Rencontrer l'être cher

***L'auteur : Vivant au Canada, où il a fondé et dirige The Institute for Embodiment Training, Will Johnson a une grande connaissance à la fois des traditions spirituelles orientales et des techniques modernes de psychothérapie. Il est l'auteur de nombreux ouvrages traitant de la méditation et du lien existant entre l'harmonie du corps et celle de l'esprit.***

***Une technique méditative originale et puissante. La voie soufie dans toute sa splendeur ! (Ce livre a été primé aux États-Unis)***